

Växlingar

Hemma i Kolmården pratade man om ”helg som söcken” när jag var barn. Det dröjde innan jag begrep vad det betydde. Vadå ”söcken”? Jo det betyder ”vardag” lärde jag mig så småningom. Nånting rullade på helg som vardag, veckan runt. Vilken tur att vi får vilodagar emellanåt! Vi behöver så väl återhämtning i vår stressade vardag med fyllda diskbänkar, kräksjuka barn, egna krämpor och tider som ska passas. Det är viktigt att försöka hitta oaser där vi kan pusta ut och fylla på energi. Kanske är det att ligga ostörd på soffan och läsa, kanske skida en tur i skogen, kanske åka på en resa, gå på gudstjänst... Vad är din modell?

Det är inte bara växlingen jobb/aktivitet – vila som är viktig. Vi behöver också få bryta av med ett riktigt helgfirande då och då. Tänk vad tråkigt det är med den långa perioden mellan midsommar och Allhelgona – inte en enda storhelg. Jag tror det är därför som vi har infört kräftsvisor och surströmmingsfester. Under våren är det trevligare när helgerna kommer slag i slag. Nu för tiden hinner vi knappt svälja sista julskinksskivan förrän det är dags för semlor. Men stopp, säger vän av ordning, semlor ska väl inte ätas förrän på Fettisdagen?!

Ja hur är det med det där egentligen?

I kyrkans liv finns verkligen den här växlingen mellan helg och vardag, sorg och glädje samt fasta och fest. Innan påskdagens glädje när vi firar Jesu uppståndelse, så har vi en förberedelsestid som kallas fastan. Det är 40 dagar av eftertanke och återhållsamhet. Man får tillfälle att fundera på t ex sin relation till både Gud och människor. Förr innebar det att man avstod t ex kött, smör och ägg och alltså levde magert. Därför behövde man fylla på lagren innan. Därför infördes fastlagen. Det är fastlags söndagen, blåmåndagen och fettisdagen, tre dagar av fest och tokerier. På många håll i världen så firas det med spektakulära karnevaler. Man leker ”den uppochner vända världen” där barnet är kung och kungen tjänare. Man får klä ut sig, dansa och kalasa. I Sverige kulminerar det hela i Fettisdagen då man sen länge frossar i gräddfyllda vetebullar. Vad kallar du dem; hetvägg, fastlagsbullar, tisdagsbullar, semlor...? Äter du dem i varm mjölk eller till kaffet?

Vill du hålla på traditionerna så är det alltså denna dag, eller möjligen till och med denna tisdag, som du ska äta semla. Inte börja då och hålla på till påsk som har blivit en lite bakvänd ordning i vår tid. (Men man gör förstås preciiis som man vill!)

Dagen efter, på Askonsdagen, kan den andliga vårstädningen ta sin början. Vi får ha fullt fokus på vad som är riktigt viktigt i livet. Helgonet S:t Valentin hjälper oss redan på torsdagen 14/2 att uppmärksamma viktiga människor i våra liv som livskamrater, barn, vänner, förälskelser... Dem som vårt hjärta klappar extra för.

Helgtraditionerna ger en nödvändig puls åt livet och påminner oss om att Guds hjärta slår för alla alltid, i sorg och glädje, helg som söcken!

Mari Jansson

kontraktsadjunkt i Norra Västmanlands kontrakt