

Våra nya religioner del 24

Kontrollfreak

Jag sitter vid datorn och trycker på knappar. Det ger mig känslan av att det är jag som styr min tillvaro, kanske, i varje fall min egen dator, tror jag. Andra är kanske redan inne i datorn för att få kontroll över mig. Kontrollerad är jag i vilket fall som helst. Vad jag köper, mina ”konsumtionsvanor”, vad jag äger och vilka behov jag har av försäkringar och all tänkbar utrustning. Omhändertagen är jag av en ständigt övervakande hökmamma som vet och vill mitt bästa. Det är bara att ta emot curlingen som erbjuds. Fast jag fyllt sextio så betraktas jag som oförmögen att ta hand om mig själv. Men det kallas för service och då är det garanterat ”kärleksfullt” utan integritetsskydd. Det är på den allmänna nivån av samhället. Så finns det min nivå i det vardagliga livet. Mötet med ”kontrollfreaks” som jag skall försöka överleva. Det börjar med rösten. Att höra kontrollfreaken är både lätt och ansträngande. Deras röster sprider ut en ansträngande air som får mig att känna mig ansträngd jag med. Freaken vill smitta av sig. Minen i ansiktet visar på överlägsenhet. De har rätt och jag har fel. Eftersom jag är en tvivlare så blir jag underställd deras kontroll. Att möta kontrollanter som skall tvinga in andra i sina egna föreställningar blir alltid till en mesig soppa eller en dragkamp. Men det senare sker inte så ofta. Lusten att hålla koll är tydligen ett adelsmärke för alla levnadsglada atleter som rusar fram i livet för att hinna med så mycket som möjligt innan det tar slut. Det är en stress på liv och död. Jag kallar det för existentiell stress som gått in i benmärgen för att stanna. Kroppen har mobiliserat sina muskelfibrer och bildat ett permanent tillstånd. Existentiell stress handlar om att vara på topp hela tiden utan några försvagande svackor. Det är bara att köra på tills pannan slår in i kaklet. Mitt problem är att inte stå i vägen och jag medger det omöjliga. Kontrollfreaken har god förmåga att leta upp andra och blanda sig i allting. Hur onyttig du är, vad du missar och vad du borde förbättra för att få kontroll över dig själv. Kontrollduden är inte min Gud. Min Gud är roligare än så och han är inte överstressad. Dessutom finns det en gräns av respekt där jag får känna att jag kan välja min väg utan bestraffningar. Kontrollfreaken har sin Gud som bygger på skräcken för att åldras, bli sjuk och dö. Så ät mer kosttillskott, träna mera, ät mer grönt, håll koll på vikten, maten, PSA, SMS, APT, SP, AKI, DN, ADHD, och skaffa dig en klocka som mäter dig i allt och som dessutom kopplar in dig på datorn och telefonen. Du behöver inte missa något i livet. Förresten, kanske din egen död, har du koll på den?

*Per-Arne Bengtsson, präst i Västanfors Västervåla församling
epost: per-arne.bengtsson@svenskakyrkan.se*