

Tror på Något

Jag fick ett mail med ett boktips som löd:

”Sven Hillert har skrivit en ny bok: Tror på något – Tankar om tillvaron.

Det är en bok för alla som rör sig i gränslandet mellan egen tro och kyrkans gemenskap. Alla som oroar sig för framtiden och sliter med sitt eget liv. Som de flesta av oss.”

Jag blev genast intresserad eftersom jag då och då möter människor som inte riktigt vet vad de tror på men de tror på Något.

Boken beställdes och jag läste igenom den, bad även min kollega att läsa. Vi kände båda att dessa korta texter som säger oss någonting lockar fram fortsatta tankar och funderingar som vi gärna kan tänka oss att dela med andra människor.

Att dela tankar, känslor och funderingar med sina medmänniskor tillför oss människor olika saker, det händer något med oss. Av någon anledning fick denna bok mig att tänka på bland annat behandling för olika missbruk och tolvstegsprogrammet där den andliga hjälpen och ordet ”GUD” för vissa kan vara negativt laddat. Där betonas istället att ”man får vända sig till GUD, sådan man själv uppfattar honom”. Det är fantastiskt!

Vi människor består av kropp, själ och ande fick jag noga inpräntat under min sjuksköterskeutbildning för att ha möjlighet att tillgodose patienternas behov. Kroppen är en självklarhet att ta hand om för de flesta, själen kommer nog i skymundan många gånger men hur tar vi människor hand om vår andlighet?

”Om något finns som inte dömer,
som alltid hör och aldrig glömmer,
då kan jag visa vad jag gömmer
och våga tänka det jag drömmer”

(Sven Hillert)

Är du intresserad av att dela dina tankar med oss är du välkommen att höra av dig till församlingsexpeditionen på Lindgården tel 0223-434 00.

Birgitta Hellman, diakoniarbetare i Västanfors-Västervåla församling.

epost: birgitta.hellman@svenskakyrkan.se