

Öppenhet är att våga

Jag hade radion på i bilen och lyssnade på när Armand Duplantis tog OS-guld för några veckor sedan. Kommentatorerna jublade och jag satt spänt och lyssnade när han försökte bättra på sitt eget världsrekord. Oj vad jag hoppades, men det blev inte så, inte då i alla fall.

Jag har alltid gillat OS. När jag var yngre och hälsade på farmor och farfar var både sommar-OS och vinter-OS aktuellt. Tvn stod på. På somrarna i farmor och farfars sommarstuga var sommar-OS en av få anledningar till att tv:n plockades fram. Även om farmor och farfar hade sina favoritsporter att följa, var de ändå öppna för att titta följa flesta sporterna. Som fotbollstokig så ville jag såklart ofta titta på vårt duktiga landslag, vilket det alltid fanns plats för. Jag tror en av anledningarna till att jag gillar OS så mycket – mer än att jag alltid tyckt om idrott och sport – är att OS samlar människor från nästan hela världen. Öppenhet är för mig en känsla som präglar OS. Jag vet dock att det är långt ifrån hela sanningen.

Visst är det svårt det där med öppenhet! I en av berättelserna i Bibeln möter Jesus en man som är döv och nästan stum. Jesus gör så att mannen både kan höra och börjar att tala. När han gör det så använder han ordet Effata som betyder ”öppna dig”. Texten är för mig en påminnelse om att jag måste öppna mig för att lyssna både inåt och utåt. Öppenhet är en fin balans mellan att våga prova nytt och våga omvärdera och samtidigt våga säga ifrån när gränser korsas eller övertramp görs.

Jag kommer ofta på mig själv med att tänka för snävt, fastna i mina fördomar. Men då är jag välsignad med människor som kan påminna mig om att jag måste våga öppna mig för det som är annorlunda. Men jag är också välsignad med människor omkring mig som kan bekräfta när det är okej att säga stopp. Öppenhet är en fin balans som kan vara svår att finna. Vi kan vara vårt största hinder för att våga öppna våra ögon och öron för det som vi uppfattar som annorlunda.

Men vi får påminna oss själva om Jesus och den väg han visar. För Jesus öppnar upp för dem som annars befinner sig utanför och på det sättet ger han nya perspektiv. Men Jesus ryter också ifrån när han tycker att människor kliver över gränser eller gör saker av gammal vana.

Även om jag idag vet att de olympiska spelen är mer än den öppenhet jag tidigare sett från tv-soffa, att det även där finns så mycket att arbeta vidare med, så togs ett steg genom att samtalet kring psykisk ohälsa i år öppnades upp genom den amerikanske gymnasten Simone Biles och den svenske cyklisten Jenny Rissved. De vågade prata om pressen och den psykiska ohälsan. Och världen stannade upp och lyssnade.

Öppenhet är att våga. Det kan vara att våga prova nya tankesätt, att våga vara i nya

sammanhang, våga prata om det som känns tabu. Det är inte alltid enkelt, men alltid givande: vem vet vad vi kan lära oss om vi vågar.

Josefine Jehrlander, präst i Svenska kyrkan

Texten publicerades på blogg.svenskakyrkan.se den 18 augusti 2021.