



MITT i LIVET

Västanfors Västervåla församlings tidning

nr 1/21

Drop in-dop Påskens dagar

KBT-samtal i Tolvsbo

Under samma himmel

Janne och alla hans blommor

Lasse har blivit präst

I detta nummer...

I påskens nummer av församlingstidningen Mitt i livet kan du läsa om hur och varför vi firar påskens olika dagar.

Kyrkoherde Henrik Rydberg delar med sig av sina tankar kring dopteologi.

Möt Lars Frisk som har utbildat sig till präst efter att ha jobbat många år med andra arbetsuppgifter i Västanfors Västervåla församling.

Ylwa Johansen arbetar som drogterapeut på Malingsbo Tolvsbo Rehabcenter och efter en nyligen avslutad utbildning i psykoterapi erbjuder hon nu KBT-samtal på behandlingshemmet i Tolvsbo.

Janne Pettersson berättar om sin verksamhet Uggelbo Trädgård, som han har drivit i mer än 40 år.

Sandra Klingenberg har sina barn på förskolan Linden och valde att bli medlem i Svenska kyrkan.

Act Svenska kyrkans fasteinsamling pågår. Läs om vad pengarna som samlas in går till.

Cecilia Kjellin Eriksson, redaktör

Om dopet

Dopgudstjänsten är glädjens och livets fest där vi firar att ett lite barn har kommit till världen. I dopet finns löftet om att Gud är med under livets alla dagar, oavsett vad som händer. I dopet möter Gud varje människa för att säga: Jag har skapat dig. Du är älskad och värdefull. Ditt liv är en gåva från mig.

I Svenska kyrkans döps barn, ungdomar och vuxna. Genom dopet tillhör den döpte Svenska kyrkan. Dopet i Svenska kyrkan gäller en gång för alla och kan aldrig göras om.



Drop in-dop i Västansfors kyrka

Kanske har dopet av era barn inte blivit av ännu, eller så blev du själv inte döpt som liten. Då är det här ett bra tillfälle. Har ni skjutit på dopet på grund av coronapandemin för att ni inte kan samla släkten just nu? Drar ni er för att ordna ett stort dopkalas? Då kan det här vara ett alternativ.

Det här är en möjlighet för er att ordna dop utan stor planering. Drop in-dopet är enkelt och kravlöst men ändå högtidligt och fint. Både barn och vuxna kan döpas på drop in-dop. Även föräldrar och blivande faddrar som inte själva är döpta kan ta chansen nu. Den som döps blir medlem i Svenska kyrkan.

Så här går det till

Vi erbjuder dop i Västansfors kyrka några datum och klockslag. Du bokar en av tiderna senast onsdagen före aktuell dopdag. Prästen hör av sig till dig någon dag före dopet. På själva dopdagen finns präst, musiker och vaktmästare på plats i kyrkan när ni kommer och ordningen för dopet med psalmer och musik är färdig. Kom gärna till kyrkan en halvtimme före dopet. Själva dopgudstjänsten tar ungefär 30 minuter. Dopklänning finns att låna.

Efter dopet bjuder församlingen på enkelt dopfika på Lindgården om ni vill. (Fika bokas samtidigt som du bokar dop.) Om du har praktiska frågor eller funderingar om vad dopet innebär får du gärna höra av dig till oss.

Drop in-dop i Västansfors kyrka

Söndag 18 april kl 12, 13 & 14

Lördag 24 april kl 12, 13 & 14

Söndag 25 april kl 12 & 13

Lördag 15 maj kl 12, 13 & 14

Söndag 16 maj kl 12, 13 & 14

Boka dop på församlingsexpeditionen på Lindgården måndag-fredag kl 8-12 och 13-16
tel 0223-434 00, eller via epost: vastansfors-vastervalaforsamling@svenskakyrkan.se

Varför ska man låta döpa sina barn?

Allt färre småbarnsföräldrar väljer att låta döpa sina barn. Trenden är likadan i hela Sverige, och statistiken visar att den är extra tydlig i Fagersta. Mitt i livet kommer att publicera en serie artiklar om dop och vi börjar med en intervju med kyrkoherde Henrik Rydberg.

Sverige är, sedan drygt 1000 år, ett kristet land som tillhör den västerländska kristna kulturkretsen mitt i luthersk tradition. Ingen annanstans i världen frågar man barnen vilken religion de vill tillhöra, utan barnen tillhör den religion som föräldrarna tillhör. I Sverige idag kopplas dopet ibland till en personlig tro och ett personligt ställningstagande, men det blir kulturellt egendomligt när barn inte följer föräldrarnas religionstillhörighet, anser Henrik.

Sekularisering handlar inte om tro

Det sägs att Sverige är världens mest sekulariserade land, men vad betyder det egentligen? funderar han. Enligt gamla uppslagsverk betyder ordet sekularisering överförande av kyrklig egendom till en annan ägare, och har ingenting med tro att göra. Det är olyckligt om talet om sekularisering gör att människor inte längre förstår hur starkt präglat vårt samhälle är av kristendomen. Allt från människosyn till samhällsbyggnad och lagar bygger på kristna värderingar. -Det är ingen tillfällighet att det bara är i kristna länder som det är förbjudet med barnaga, till exempel. Den som tycker att det är fel med barnaga kan tacka kristendomen, menar han.

I ett liberalt klimat menar man att barnen själva ska bestämma vad de ska tro på, och därför vill man inte döpa små barn. Men Henrik menar att

man själv bestämmer vad man ska tro på även när man blivit döpt som barn. -Kristen är man om man är kristnad, har blivit döpt. Vad man tror på bestämmer man själv, och det kan variera från tid till annan.

Lämnar kyrkan om man inte tror

Att bli döpt innebär också att man blir medlem i Svenska kyrkan. Många i dagens samhälle vill inte vara med i föreningar eller politiska partier av rädsla för att bli placerade i ett fack. Det fenomenet finns i hela samhället. För inte så länge sen var det självklart att tillhöra Svenska kyrkan, men idag tar man ställning till medlemskapet på samma sätt som om man vill vara med i en idrottsklubb eller ett politiskt parti. Hela Sveriges folk-rörelse och föreningslivet luckras upp och Svenska kyrkan dras med i den utvecklingen, hävdar Henrik. -Förut tillhörde man kommunen och kyrkan där man bodde, nu går man ur kyrkan om man inte har en personlig tro på samma sätt som man väljer att inte vara med i Västanfors IF om man inte tycker om att åka skridskor.

Dopet handlar inte om prestation

Organisationen Svenska kyrkan blir inte ledsen enbart för att man missat en medlem när ett barn inte döps, utan kyrkan sörjer att man inte får chansen att visa att det här barnet är älskat av Gud.



Kyrkoherde Henrik Rydberg. Foto: Photomic

Dopet handlar inte om prestation. Det är kyrkans sätt att visa att Gud älskar oss – inte tvärtom. Gud älskar varje människa villkorslöst innan hen har hunnit prestera något. Dopet i Svenska kyrkan handlar inte om en personlig tro, utan är en rit som förmedlar en förhoppning om att livet ska bli bra för varje människa.

Gud älskar alla människor

Under 1940-50 talet var det vanligt med dop redan på BB. Man ville döpa det nyfödda barnet ifall det skulle dö tidigt, för att undvika att barnet skulle hamna i helvetet. Det var inte enbart på grund av rädsla som man gjorde så, utan det var den tidens sätt att få människor att se att Gud älskar alla.

-Dopet är ett välkomnande av en ny människa till världen. Det är en familjefest som kyrkan gärna bidrar till. I dopet får kyrkan vara med och uttrycka en önskan om att just det här barnet ska få väldigt mycket kärlek och att det går bra för det här barnet i livet. Det här barnet är värd att älskas för sin egen skull, förklarar kyrkoherden.

Cecilia Kjellin Eriksson



Dopet är en familjefest som kyrkan gärna bidrar till.
menar kyrkoherde Henrik Rydberg.

Foto: Albin Hillert/Ikon

Nu finns möjlighet till KBT-samtal på Malingsbo Tolvsbo Rehabcenter

Malingsbo Tolvsbo Rehabcenter utvidgar nu sin verksamhet genom att erbjuda samtal i kognitiv beteendeterapi även för personer som inte har beroendeproblem.

Ylwa Johansen arbetar som drogterapeut och behandlingsansvarig på Malingsbo Tolvsbo Rehabcenter sedan ett antal år tillbaka. I december blev hon klar med en 1,5 år lång utbildning vid KBT Svealand i Örebro. Genom Ylwas breddade kompetens kan Malingsbo Tolvsbo nu erbjuda KBT-samtal även för personer som inte har problem med alkohol och droger. Eftervården för klienterna på Malingsbo Tolvsbo kan också förstärkas med KBT-samtal.

Får hjälp med olika problem

KBT är en förkortning för kognitiv beteendeterapi och innebär att en person kan få hjälp med att belysa ett problem, förändra tankemönster och förstå sammanhang. Man kan helt enkelt utveckla nya beteenden för att må bättre. KBT innebär samtal, utforskning och beteendeträning.

Det är hela tiden ett samarbete mellan klienten och terapeuten. Klienten är expert på sin situation och terapeuten kan hjälpa till med att kartlägga problem och ge förslag på metoder för att få till en förändring. Man sätter upp mål tillsammans som man utvärderar efter hand. Målen ska vara konkreta, funktionella och verklighetsförankrade. -Det handlar både om att förändra tankemönster och att ändra beteenden i vardagen, förklarar Ylwa. För att få in en förändring i sitt vardagsliv så får klienten hemuppgifter att jobba med mellan sessionerna.

Ylwa Johansen har nyligen avslutat en grundutbildning i psykoterapi.

**Text och foto:
Cecilia Kjellin Eriksson**



Varje KBT-samtal varar 45 minuter och Ylwa bedömer att man normalt träffas varje eller varannan vecka, totalt fem till tio gånger beroende på problemets karaktär. Det kan vara privatpersoner eller anställda som genom sitt företag eller via företagshälsovården tar kontakt med Malingsbo Tolvsbo för att få hjälp med att hantera till exempel oro, ångest, tvång, stress, depression, fobi, skam, självkänsla eller relationsproblem.

I en flygelbyggnad på Tolvsbo bergsmansgård har man ställt i ordning ett samtalsrum för KBT-samtal. På grund av kravet på anonymitet för de vanliga klienterna använder man särskilda lokaler för utomstående klienter.

Finns med i beroendebehandlingen

KBT har funnits med i drogbehandlingen på Malingsbo Tolvsbo redan tidigare, men det har inte varit så uttalat. Nu kan man fördjupa och utveckla den delen. Bedömningssamtal och stöd till anhöriga finns redan som en del av verksamheten, och nu kan även klienternas eftervård förstärkas med KBT-samtal.

Ylwa har 30 års erfarenhet av arbete med beroendeproblematik och har

jobbat med 12-stegsbehandling sedan 1991. Under åren har hon gått flera kurser och fortbildningar. Hon har länge velat utbilda sig till psykoterapeut och därför tog hon själv initiativet till att genomföra den här utbildningen. Det är en grundutbildning i psykoterapi som ger kompetens att under handledning bedriva terapi för till exempel depression, social ångest eller relationsproblem. Under utbildningen skrev Ylwa tillsammans med en studiekamrat en uppsats utifrån Självhjälpsboken Tid att leva, där debärande inslagen är ACT och medveten närvaro. Den tycker Ylwa är särskilt intressant. -Det var en fantastisk utbildning med bra föreläsare och nyttiga studieuppgifter. Det har varit både tufft och givande. Utbildningen har utvecklat mig som person och jag upplever att det har blivit roligare att jobba nu när jag har fått nya konkreta verktyg att arbeta med, säger Ylwa.

Vill du veta mer?

Kontakta Ylwa Johansen, drogterapeut och behandlingsansvarig på Malingsbo Tolvsbo Rehabcenter tel 0240-351 51
epost: heldygnsvard@malingsborehabcenter.se



Fakta om KBT och ACT

KBT (Kognitiv beteendeterapi) är ett samlingsnamn för psykoterapier där man tränar på att använda sig av nya beteenden och tankemönster för att minska psykologiska problem.

källa: www.socialstyrelsen.se

Acceptance and Commitment Therapy (ACT) är en utveckling av KBT. Det är en beteendeterapeutisk modell för psykologi som syftar till att hjälpa människor att hitta ett förhållningssätt till tankar och känslor för att kunna skapa ett rikt och värdefullt liv. Målet är inte bara minskning av problem utan att leva ett rikt, värdefullt och meningsfullt liv. Ett grundantagande inom ACT är att vi människor undviker inte bara sådant som faktiskt är farligt eller obehagligt, vi undviker också tankar, känslor och minnen som är associerade med det farliga eller obehagliga. Det kallas "upplevelsebaserat undvikande" och det har visat sig vara en starkt bidragande orsak till nedstämdhet, ångest, smärta, depression osv.

källa: svenskapsykologinstitutet.se

Ett samtalsrum för KBT-samtal har gjorts iordning i en flygelbyggnad vid Tolvsbo bergsmansgård.

Fakta om Malingsbo Tolvsbo Rehabcenter

Malingsbo Tolvsbo Rehabcenter är ett behandlingshem för personer i arbetslivet med beroendeproblem. 90% av samhällets beroendepersoner har fortfarande sin anställning kvar. Behandlingen sker utifrån 12-stegsfilosofin och målsättningen är total drogfrihet, och därmed förhöjd livskavlité för både klienter och anhöriga. På behandlingshemmet i Tolvsbo blandas utbildning, internat och öppenvård. Behandlingstidens längd och utformning bestäms i samråd mellan Malingsbo Tolvsbo, klienten och dennes arbetsgivare.

Rehabcentret ligger i en fantastisk miljö på Tolvsbo bergsmansgård med närhet till skog och vatten. Utöver det mer traditionella behandlingsinnehållet, som fokuserar på tankar, känslor och beteenden, så finns även inslag som akupunktur, mindfulness, meditation och energioövningar. Öppenvård erbjuds i lokaler på Skolgatan i Örebro.

Malingsbo Rehabcenter AB drivs av Västanfors Västervåla församling, Svenska kyrkan. Läs mer på hemsidan www.malingsborehabcenter.se

Så firar vi på påskafton

I Sverige firar vi påskhelgens stora fest på påskafton, trots att helgen inte infaller förrän på söndagen. Det beror på att vi i Sverige oftare firar aftnar än de verkliga helgdagarna eftersom man förr i tiden räknade att de nya dagen började kl 18 kvällen innan. På påskafton dukar vi påskbordet och sätter in påskris, gärna med urblåsta ägg som prydnad.

Att äta lamm är en judisk tradition

På påskbordet har vi rätter som sill, Janssons frestelse, lax, godis, påskmust och ägg. Att äta lamm på påskafton eller påskdagen är en förhållandevis ny tradition i Sverige men kommer från en mycket gammal judisk tradition. Den är också kopplad till "påskalammet" som Jesus och lärjungarna var samlade för att äta på skärtorsdagens kväll.



Foto: Kristina Strand Larsson/Ikon

Ägget är en symbol för liv

Få maträtter är så starkt förknippade med en högtid som ägg är förknippade med påsken. Det finns flera orsaker till att vi äter mycket ägg under påsken. Ägg är en gammal symbol för liv, därför passar det bra med ägg när vi firar att Jesus uppstått från döden. Genom det hårda skalet, en symbol för graven, bryter Kristi nya liv fram. Men påskens äggtradition har också en praktisk anledning. Tidigare var det många som inte åt ägg under fastetiden före påsk. När fastan var slut var det vår, en tid på året när hönorna börjat värpa

och det fanns gott om ägg, så då fick man passa på att njuta av äggen. Det godisfyllda påskägg som vi idag ger till varandra är alltså en symbol.

Vi pyntar med påskens färger

Att vi symboliserar påsken med färgen gult är antagligen även det kopplat till äggen, eller rättare sagt kycklingarna som kommer från dem. Även höns, tuppar och fjädrar i glada färger, som pryder både påskkort och bonader, har ju starka kopplingar till just ägget.



Foto: Alex&Martin/Ikon

Färga ägg med lökskal

Att måla ägg under påsk är en rolig aktivitet för både stora och små. Men man kan också koka äggen tillsammans med olika saker som rödbetor, lökskal eller kaffesump för att färga dem. De färgade äggen kan man använda för både dekoration och ägglekar.

Duka med vit eller gul duk

När man ska duka påskbordet är det vanligast att välja mellan två färger på bordsduken. Om man vill välja den kyrkliga traditionen så ska duken vara

vit som är glädjens färg. Men många brukar välja en gul duk, som enligt den folkliga traditionen har blivit påskens färg. Vill man göra lite extra fint så kan man låta en bukett med påskliljor pryda bordet. Likaså ett påskris med färgglada urblåsta ägg. Påskriset är från början en påminnelse om hur Jesus plågades när han korsfästes, men idag används det som dekoration för att det är fint.

Foto: Alex&Martin/Ikon



Påskkärringar och påskeldar

Påskkärringarna idag är annorlunda än de häxor man förr trodde fanns. Idag klär barn ut sig till påskgummor och påskgubbar, knacker på dörrar, bjuds på godis och önskar en glad påsk. Detta sker antingen på skärtorsdagen eller på påskafton, beroende på var i landet man bor. I Västsverige tänder man påskeldar och fyrar av smällare. Genom eld och smällare trodde man sig förr kunna skrämma bort ondskan och häxorna som återvände från Blåkulla natten mellan skärtorsdagen och långfredagen. I det gamla bondesamhället trodde man att de hade varit på Blåkulla och träffat djävulen.

*Fritt från Svenska kyrkans hemsida
www.svenskakyrkan.se/pask. Foto: Ikon*

Påskens andra dagar

Skärtorsdag, Den första nattvarden – sedan grips Jesus.

Den här kvällen är förebilden för kyrkor i hela världen varje gång de firar nattvard med bröd och vin. Jesus sista måltid tillsammans med lärjungarna är den allra första nattvarden. Senare på natten, när Jesus och hans vänner har samlats i Getsemane trädgård, grips Jesus av de romerska soldaterna. Det är en av lärjungarna Judas, som förräder Jesus. Han får 30 silvermynt för att avslöja vem Jesus är genom att ge honom en kyss. I de flesta kyrkor firas skärtorsdagsmässa, som oftast avslutas med att man dukar av ljus, blommor och textilier från altaret och kyrkorummet. Snart ska det ju bli långfredag.



Foto: Magnus Aronson/Ikon

Den första nattvarden firades med bröd och vin på skärtorsdagen.

Långfredag, en traditionellt sorgsen dag

Påskan handlar ju om Jesus död, och döden är ju ingenting vi firar. Därför har långfredagen varit en formell och sorgsen dag i svensk tradition. För den som är född under första halvan av 1900-talet var långfredagen en dag i absolut stillhet, utan vänner, utan konsumtion och utan arbete. På senare tid har många utnyttjat ledigheten för att träffa människor och göra bra saker av den lediga tiden. Men i år blir det kanske mer av stillhet igen när många är ofrivilligt ensamma eller isolerade.



Foto: Magnus Aronson/Ikon

På påskdagen är Jesus inte kvar på korset. Graven är öppen och vi firar med påskliljor att han har besegrat döden.



Foto: Albin Hillert/Ikon

På långfredagen spikades Jesus upp på korset med törnekrona på huvudet.

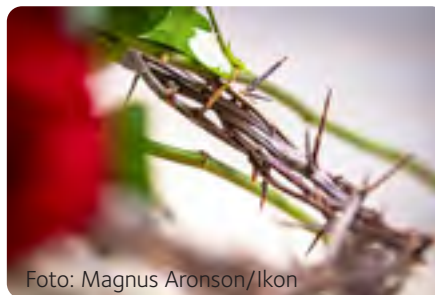


Foto: Magnus Aronson/Ikon

Påskdagen, då firas kärleken och livets seger över döden

Men själva firandet då? Det som börjar så hemskt – med sveket mot Jesus, förhöret, pryglandet, den långa korsvandringen och döden – slutar med kärlekens triumf. Döden kan inte hålla kvar Jesus, han uppstår och banar vägen för oss alla att uppstå. När Jesus uppstår vinner det goda över det onda. Genom Jesus uppståndelse visar Gud att de onda vi gör och som sker hela tiden är besegrat.

När Jesus uppstår besegras döden för alltid. Det innebär att vi människor inte behöver vara rädda för döden, eller ondskan. På påskdagen firar vi att livet har segrat över döden och att godheten har segrat över ondskan. Guds kärlek kan rädda oss. Påskdagens gudstjänst är glad. I kyrkan tänder vi ett stort påskljus som symbol för att ljuset har besegrat mörkret.

Annandag påsk, Jesus visar sig för lärjungarna

På annandag påsk kan vi lyssna på flera berättelser om hur den uppståndne Jesus visar sig för lärjungarna, som under den här dagen sitter gömda efter det som hänt under påsken, eller är på väg bort från Jerusalem. En av berättelserna kallas för Emmausvandringen. Den handlar om två lärjungar som är på väg bort från Jerusalem. De går och samtalar på vägen. Plötsligt slår någon följe med dem. Det är Jesus, men de känner först inte igen honom. När de stannar för att äta och Jesus bryter brödet känner de igen honom. Annandagens budskap är att den uppståndne Kristus går vid vår sida på vägen och delar vår vardag. Den uppståndne Kristus visar att Gud är en levande Gud, inte alltid igenkännbar. En främling men på samma gång en välbekant vän.

*Fritt från Svenska kyrkans hemsida
www.svenskakyrkan.se/pask Foto: Ikon*

Lasse blev präst efter 29 år i församlingen



Den 16 januari 2021 prästvigdes Lars Frisk i Västerås domkyrka. Nu jobbar han som präst i Västanfors Västervåla församling. Efter 29 år med olika arbetsuppgifter i församlingen och åtta års teologistudier vid sidan av jobbet får Lasse äntligen arbeta som församlingspräst i Fagersta. Det är ett kall som vuxit fram under lång tid och Lasse är glad för att han nu är i hamn.

Text och foto: Cecilia Kjellin Eriksson

Han halkade in på ett bananskal i samband med sitt första barns dop. På församlingsexpeditionen när han skulle boka tid för dopet träffade han församlingsassistent Inga Stålhand, som då var körledare för Sånggruppen som Lasse var med i. Lasse berättade att han just blivit av med jobbet på Stainless och Inga föreslog att han skulle vara med och hjälpa till som frivilligarbetare med att packa kläder och leksaker, som församlingen skickade till ett barnhem i St Petersburg. Nästa dag åkte han med till sågen i Vad för att packa, och i minibussen på vägen hem gjorde dåvarande kyrkoherde Ola Söderberg en anställningsintervju med honom. Det var nämligen en kyrkvaktmästare som blivit sjukskriven och en ersättare behövdes. Några dagar senare började Lasse sitt nya jobb.

Trivdes i den kyrkliga miljön

Lasse hade aldrig tänkt på att jobba i kyrkan, men när han blev tillfrågad så kändes det inte alls främmande. Han trivdes i miljön i kyrkan som han kände från sin medverkan i församlingens sånggrupp. Under åren som kyrkvaktmästare var Lasse väldigt engagerad i gudstjänsterna. Församlingen jobbade under 90-talet mycket med att utveckla gudstjänsternas form, och Lasse blev många gånger inblandad både i planeringen av gudstjänster och i att praktiskt ställa iordning gudstjänstrummet. Han har under åren medverkat med sång och musik i gudstjänster både i körer och som solist.

Har haft olika arbetsuppgifter

Arbetsuppgifterna i församlingen har varierat under åren och Lasse säger att det troligen är därför som han har stannat kvar. Efter millennieskiftet hände väldigt mycket i församlingen i samband med att Svenska kyrkan skildes från staten och det blev tillåtet för församlingar att driva näringsverksamhet. Förskola öppnades, friskolan Lindgårdsskolan startades och Malingsbo rehabcenter öppnade med beroendebehandling för personer i arbetslivet. Det blev omorganisation. En del personal fick nya arbetsuppgifter och mer personal anställdes. När Kyrkans Begravningsbyrå startade 2005 var Lasse en av dem som utförde transporter och kundbesök.

-Jag undrar om jag hade blivit kvar om inte möjligheten till utveckling hade funnits. Det har varit så roligt! Jag ville vara med överallt så fort det hände något nytt, berättar Lasse.

Började läsa teologi

Under en period var Lasse på väg att byta jobb och landade till slut i att Gud och den kyrkliga miljön var så viktig för honom att han bestämde sig för att utbilda sig till präst. För att bli prästvigd måste man vara döpt och konfirmerad, och eftersom Lasse inte var konfirmerad så valde han att konfirmeras tillsammans med den första konfirmandgrupp som han jobbade med. Det var prästen Ingalill Örnefors Modin som var konfirmationspräst.

Lasse berättar att prästkallet låg och lurade länge men under lång tid fanns inte utrymmet att förverkliga det. Det gick inte att få ihop familjeliv med små barn, arbete och teologistudier. Trots att intresset fanns så förstod inte Lasse ens när hans fru Katarina läste till präst att han också skulle kunna göra det. -Jag hade ett extremt sug efter de torra teologiska böcker som hamnade i vår bokhylla, erkänner han.

Fördel av ålder och erfarenhet

Två gånger under studietiden var han nära att sluta, men kämpade på och slutförde studierna.

-I perioder har det varit jättemycket och vissa kurser har varit svårare än andra. Men jag inser att jag har en stor fördel av min erfarenhet både utifrån ålder och utifrån den kyrkliga miljön. Jag har i mitt jobb suttit på många gudstjänster och fått teologin i små doser. Det har präglat mig. Den här församlingen och hur den har utvecklats har också präglat mig, och jag räknar med att vara kvar här. Jag har en ny roll som präst och det tycker jag om. Det blir ett annat djup i upplevelsen av gudstjänsten när jag firar gudstjänst i prästskjorta och stola*.

Vill fir gudstjänst

Församlingens gudstjänster har under en tid varit inställda på grund av coronapandemin, vilket Lasse tycker är väldigt tråkigt.

-Det är väldigt frustrerande att inte kunna ha gudstjänster just nu, tycker Lasse, som ändå ser att det är en del i hans nya arbete som han kommer att lägga mycket engagemang i. Han tror verkligen på gudstjänstens form. Människor behöver verktyg för att reflektera kring sina liv och gudstjänsten är en rit som har just den funktionen. Vårt uppdrag som kyrka är att fira gudstjänst och sprida evangelium, menar Lasse. -När gudstjänstbesökare får höra bibelord så kan det vara betydelsefullt. Även om bibelorden verkar obegripliga så vet man inte vad som fastnar hos andra. Som kristna har vi betett oss så här i mer än 1000 år och behovet av riter finns fortfarande hos oss människor.

Konfirmander och begravingar

Dop, konfirmation, vigsel och begraving är också riter som blir viktiga vid brytpunkter i människors liv. Lasse jobbar just nu mest med begravingar och med konfirmander. Han tycker om ungdomar och ser samtidigt att arbetet med konfirmander ibland kan vara utmanande. -Jag vill vara med där det bränner till i människors liv och lotsa dem en bit på vägen. När jag ser att förlåtelsen och välsignelsen landar hos en konfirmand eller en begravningsgäst, då blir jag nästan överväldigad.

Ibland har Lasse prästskjortan på sig när han går i affären. Då märker han att många personer som han inte känner hälsar och småpratar.

Gillar sång och musik

Sång och musik är viktiga delar i Lasses liv och han är en av sångarna i Fagerstas omtyckta vokalsemblem Gränslösa. Lasse har vuxna barn och är morfar till två små tjejer. En son bor fortfarande kvar hemma. Lasses fru Katarina är präst och kyrkoherde i Smedjebacken. -Plötsligt står det två präster i hallen på morgonen när vi ska iväg och det har vi inte riktigt vant oss vid ännu, skrattar Lasse.

**stola – ett långt band som präster och diakoner bär över axlarna utanpå alba eller röklin.*

Janne och alla hans blommor



Om man frågar Janne Pettersson vilka blommor han gillar mest säger han pelargoner och då helst de röda "för de lyser upp så vackert". Det är det nog fler som tycker för pelargoner säljer han mest av berättar han. Hans föräldrar hade blomsteraffär i många år som han sen övertog när de gick i pension. För drygt 40 år sedan startade han Uggelbo Trädgård så han vet vad han talar om när det gäller blommor och allt därtill. Djur har också alltid varit ett intresse men mer om det senare.

Text och foto: Staffan Riddersporre



Namnskyltar vid blommorna är uppskattade av kunderna.

Pelargoner är som sagt en favorit och just nu har han cirka 2000 plantor samt ett stort antal småplantor på gång. Han driver fram cirka 90% av alla blommor från sticklingar vilket kräver mycket jobb men eftersom Janne tycker att det är det roligaste som finns är det inga problem. Egentligen gick han i pension för tio år sen men så länge han tycker det är roligt och meningsfullt tänker han fortsätta berättar han. Oftast gör han allt själv men ibland händer det att någon hoppar in och hjälper till, oftast sommartid.

För att underlätta arbetet med att plantera alla tusentals plantor använder han en maskin som fyller alla planteringskrukor med jord. Han visar mig maskinen som han till största delen tillverkat själv. Tack vare den sparar han in otroligt mycket tid. I korthet fungerar den så att han håller en stor säck med jord som väger 800 kg och som sen går via ett transportband som skakar så att eventuella klumpar blir upplösta. Jorden går vidare in i en ny maskindel som jämnar till jorden som sen åker ned i planteringskrukorna. Han demonstrerar den för mig, drar i gång maskineriet och den fyller planteringskrukorna med jord på nolltid. Sen är det bara att peta i plantorna och vattna lite så är det klart, i alla fall nästan. Plantorna kräver såklart värme, vatten och ljus för att utvecklas.

Blommor följer modet

Blommor följer som mycket annat modet lite grann och jag undrar om det är några blommor som tillkommit sen Janne började med blomstren. -Ja, för ca 10–15 år sen kom till exempel hängpetunior, berättar Janne och fortsätter: Det är faktiskt lite skojigt för den blomman är det ett japanskt patent på, så för varje blomma tillkommer det en patentavgift på 30–40 öre. Det är lite ovanligt. Apropos priser så har priset på blommor varit i stort sett detsamma över åren, berättar han. Men att en blomma kostar lika mycket idag som för 30–40 år sen betyder inte att det är samma typ av blomma. Utvecklingen har gjort att dagens blommor bland annat har bättre kvalitet och håller längre.

Att se hur det växer är roligast

Vad är det roligaste med ditt jobb? undrar jag. -Åh, det är att se hur det växer och utvecklas från dag till dag, säger Janne och ler med hela ansiktet! Det kan också vara det svåraste, för det finns så mycket fint

och det blir ibland nästan svårt att få plats med allt som man vill ha. Mina kunder frågar ju också efter mycket. Oftast frågar de också hur mycket man ska vattna och då brukar jag säga att bästa sättet är att lyfta på krukans och känna på vikten. Känns den lätt, släng på en skvätt. Ibland händer det att något går fel med mina blommor så att de dör och det är lite sorgligt. Sen har jag ibland lite dåligt tålamod och tycker att de ska skynda på men det tar ju den tid det tar...

Skyltar med blommornas namn

Janne är också noga med att sätta ut skyltar som talar om vad de olika blommorna heter. Det är för att det ofta händer att folk frågar vad blommor heter och då inte bara det svenska namnet. Hemmavid, har man berättat för honom, gör man sen egna små skyltar som man sätter i blommorna.

Jag frågar Janne hur länge han tänker hålla på med sitt livsverk med tanke på att han egentligen skulle pensionerat sig för tio år sen.

-Så länge jag tycker det är roligt kommer jag att hålla på, och med tanke på hur roligt jag tycker det är så dröjer det nog ett tag. Men jag har faktiskt fått förfrågan om jag är intresserad av att sälja så vi får väl se.

Hade apor när han var yngre

Sen var det det här med djurintresset. När Janne var yngre och fortfarande bodde hemma i det stora huset på Solåkersvägen i Västansfors hade han apor hemma, visserligen ganska små men ändå – apor. Inte bara en eller två utan hela sju stycken. I vanliga fall bodde de i en större bur nere i källaren men ibland händer det att Janne tog upp dem till sitt rum. -När de hade varit där en stund var det full cirkus i rummet och då åkte de ner i källaren igen, skrattar Janne. När han sen flyttade hemifrån och köpte eget hus blev det apkonster igen. Han inredde ett rum på nedervåningen där aporna fick vara. Sen gjorde han en lucka i väggen så aporna kunde hoppa ut och där utanför var det en bur som de kunde vara i när de hade lust. -Idag skulle det såklart inte vara tillåtet, säger Janne sen allvarligt. Apor ska inte vara i bur hos privatpersoner utan vara ute i det fria.

När jag går därifrån ser jag Janne sätta igång med bevattningen. Det är ganska varmt nu mitt på dagen och jag tänker att han hoppas att det snart ska börja knoppas.



Janne Pettersson vid planteringsmaskinen som han själv har gjort det mesta på.



Planteringsmaskinen är till stor hjälp när tusentals blommor ska planteras. Blomjorden finförelas i planteringskrukorna.

Världen står inför vår tids största humanitära kris

– just därför är det dags att tänka om

Aldrig har så många människor i världen varit beroende av humanitär nödhjälp. Och aldrig har siffrorna ökat så dramatiskt under bara ett år som under 2020. "Business as usual" kommer inte att räcka efter ett år där ingenting längre är som vanligt.

Vissa siffror får en att stanna upp och vackla till. Som att var tionde minut dör ett barn under 5 år i Jemen av orsaker som är helt och hållet möjliga att förhindra, som till exempel svält. Det betyder ett barn precis när du började läsa den här texten, och ett barn till precis när du slutat.

Extrem fattigdom ökar

2020 var året då extrem fattigdom som en konsekvens av coronapandemin ökade igen, efter att ha minskat stadigt 22 år i rad. Nu kan uppemot 270 miljoner människor komma att hamna i akut hungersnöd. Det var året då motsvarande en halv miljard heltidsjobb förlorades och då 91 procent av världens samtliga elever drabbades av skolstängningar. Det var också året då antalet som drabbades av naturkatastrofer fortsatte öka efter det varmaste decenniet någonsin uppmätt, samtidigt som världens väpnade konflikter fortsätter med oförändrad intensitet. Det högsta priset för händelserna under det senaste året bärs av barnen.

Är det något som 2020 har visat oss är det dels hur olika globala utmaningar samverkar och förstärker varandra under en global krissituation, dels hur svaret på utmaningarna måste hittas i lokalt arbete uppbackat av global solidaritet. För att nå dit måste vi flytta både makt och resurser till de människor som lever i de mest utsatta miljöerna.

Stärka förebyggande arbete

Vi måste stärka det förebyggande arbetet, rusta individer och samhällen för att kunna stå emot katastrofer bättre och samordna långsiktiga, fredsbyggande och humanitära insatser. Och de som ska planera, prioritera och genomföra insatserna bör så

långt som möjligt vara lokalbefolkning och de lokala organisationerna själva. Det är de som finns på plats före, under och efter en kris, som oftast har både närvaron och tilliten i samhället, och det är deras insatser och arbete som är avgörande både för att hantera varje särskild krissituation, och för att försöka förhindra återkommande kriser.

Unga människor hjälps åt

Hopp finns, inte minst i hur unga människor världen över trots skolstängningar, ökad arbetslöshet och ökad utsatthet för våld gått samman och lett både sociala och humanitära insatser under pandemin. De har varit volontärer på hälsokliniker och soppkök, de har startat digitala kampanjer och samarbeten och de har höjt sina röster för rättvis maktfördelning, demokrati och arbete för klimatet. Det visar också hur lokala initiativ kunnat ta mer plats under ett år när många internationella organisationer tvingats hem under lockdowns, och hur central lokal aktivism är för att samhällen ska fungera under en kris.

Matpaket delas ut vid hembesök

Med stor uppfinningsrikedom har många av våra partner hittat nya vägar att hjälpa. I Sydafrika, där antalet dödade kvinnor per år är bland de högsta i världen, har både hunger och våld i hemmet ökat under pandemin. När vår partner från ACT-alliansen delar ut matpaket läggs i paketen även information om var våldsutsatta kan vända sig för att få hjälp. Genom att hembesök för att lämna matpaket görs, får man även en inblick i hur situation i hemmet ser ut, utan att peka ut någon som utsatts för våld.

Vi har fått lära oss att vi inte kan ta för givet att utvecklingen går åt rätt håll. Men vi vet att vi kan vända utvecklingen. Det ger hopp! Men det är inte självklart att vi kommer att lyckas, för det har aldrig varit svårare. Det som krävs är gemensamma insatser, medvetna och tuffa beslut och att vi uppfyller löftena om mer resurser i händerna på de människor som drabbas av katastrofer. Genom din gåva kan vi komma längre.

Om fastekampanjen

Fasteaktionen 2021 pågår från fastlagssöndagen den 14 februari till palmsöndagen den 28 mars.

Under samma himmel är rubriken för årets fasteaktion, som ska bidra till att lindra konsekvenserna av coronapandemin. När samhällen slagits sönder både socialt och ekonomiskt fortsätter Act Svenska kyrkan tillsammans med partner att arbeta långsiktigt och rättighetsbaserat. De samhällen vi vill vara en del av att bygga upp ska vara mer hållbara, demokratiska, inkluderande och bättre rustade än tidigare.

Tillsammans kan vi göra skillnad. Låt oss göra det!

Om Act Svenska kyrkan

Tillsammans i handling – för hopp och värdighet

Act Svenska kyrkan är en del av ACT-alliansen, som är en av världens största biståndsanslutningar. Det är en sammanslutning av mer än 150 kyrkor och trosbaserade biståndsorganisationer över hela världen. ACT står för Action by Churches Together, och betyder kyrkor tillsammans i handling. Tack vare detta samarbete kan Act agera snabbt vid katastrofer, arbeta ännu effektivare inom långsiktigt utvecklingssamarbete och tillsammans ha en starkare påverkansröst.

Text: Henrik Fröjmark, Act Svenska kyrkan

Din gåva räddar liv!

Just nu befinner sig världen i en unik och skrämmande situation. Den kräver globala lösningar, men den kräver också att vi hjälper varandra. Under de månader som coronapandemin har pågått har Act Svenska kyrkans partner över hela världen rapporterat om att åtgärder som stängda gränser och utgångsförbud gör att människor förlorar arbeten, mattransporter inte når fram till flyktingläger och att våld i hemmen ökar.

De människor som drabbas hårdast av katastrofer är de som har minst möjlighet att skydda sig. Att hålla distans till varandra kräver utrymme. Utrymme som inte finns när åtta personer delar ett rum utan kök. Distansarbete är omöjligt när överlevnaden beror på tillfälliga dagarbeten eller att sälja frukt och juice vid en vägkant. Tillgång till vatten, tvål och handsprit för att hålla en god handhygien är omöjligt för människor som bor i fattiga områden eller i flyktingläger.

De som är extra sårbara och utsatta måste få stöd. Årets fasteaktion ska bidra till att lindra konsekvenserna av coronapandemin. När samhällen slagits sönder både socialt och ekonomiskt fortsätter Act Svenska kyrkan tillsammans med partner att arbeta långsiktigt och rättighetsbaserat.

Din gåva räddar liv!
Swisha din gåva till 900 1223

pg: 90 01 22-3
bg: 900-1223

Läs mer på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/act

Stöd till unga kvinnor i Etiopien

Internationella gruppen i Västanfors Västervåla församling har valt ut ett särskilt projekt som stödjer unga kvinnor i Etiopien. Kvinnor från fattiga byar kommer till huvudstaden i hopp om att hitta arbete. Ofta slutar drömmen i ett liv på gatan. Kvinnorna lockas in i prostitution, som framstår som enda möjligheten till försörjning. Tillsammans med Mekane Yesuskyrkan i Etiopien hjälper Act Svenska kyrkan prostituerade kvinnor och deras barn till ett nytt liv.

Foto: Deborah Rossouw/Ikon



Stöd projektet genom att Swisha valfritt belopp till 9001223 (skriv "P192 Etiopien" som meddelande) PG 90 01 22-3 BG 900-1223

Många barn i Filippinerna lever på gatan och försörjer sig på soptippen. Även bilden på sid 20 är från Filippinerna.

Foto: Jesper Wahlström/Ikon



Sandra valde att gå med i kyrkan igen

Sandra Klingenberg har sina barn på förskolan Linden och har varit en flitig besökare på Öppna förskolan. Redan för sex år sen när yngsta pojken var spädbarn besökte hon Familjecentralens babykafé* varje vecka.

-Jag var med på babykafé varje onsdag. Det var så mysigt med sångstunderna och jag såg verkligen fram emot det, berättar Sandra.

På öppna förskolan på Lindgården var Sandra och barnen trogna besökare under föräldraledigheten, och nu går båda barnen på församlingens friförskola Linden.

-Jag älskar förskolan. Personalen är otrolig och miljön är så lugn och trygg, tycker hon.

Sandra hade gått ur Svenska kyrkan men valde att bli medlem igen när hon som nybliven förälder upptäckte den verksamhet som församlingen har.

-Jag gick ur för att jag inte var troende och jag tyckte inte att jag hade något behov av att vara medlem. Men nu har jag tänkt om. Det är otroligt vad Svenska kyrkan erbjuder. Jag kände mig egoistisk som deltog i verksamheten utan att vara medlem.



Sandra Klingenberg tillsammans med barnen framför förskolan Linden.

*Babykafé

är öppet varje onsdag förmiddag i Familjecentralens lokaler på Bergslagssjukhuset, våning 3, vid Sjukhuskyrkan. Just nu är det gemensamma promenader som gäller på grund av coronapandemin. Samling vid sjukhuset på onsdagar kl 9.15. Familjecentralen är en samverkan mellan Socialförvaltningen i Fagersta kommun, Barnmorskemottagningen (BMM) och Barnavårdcentralen (BVC) på Familjeläkarenheten Fagersta samt Västansfors Västervåla församling inom Svenska kyrkan.

Öppna förskolan

på Lindgårdens nedervåning är normalt öppen måndag, tisdag och fredag kl 8.30-11.30. Under coronapandemin har det varit stängt under vintern och öppen förskola utomhus under vissa perioder när vädret varit varmare.

Barn 0-6 år tillsammans med en förälder kan komma till öppna förskolan för att leka med roliga leksaker, vara med på sångstund och fika. För föräldarna är det en möjlighet att träffa andra vuxna och prata om småbarn, vardagsbekymmer och glädjeämnen.

Väntan

Jag tränar på att vila i ljuset,
i nåden och sanningen.
Jag tränar på att inte göra
någonting alls, inte plocka upp
mobilen och fundera på vem jag
ska ringa härnäst,
inte fylla min lägenhet med
massor av ljud.
Jag tränar på att inte göra
någonting alls.

Sakta, sakta förnimmar jag
Guds röst i mitt hjärta.
Mitt i det tysta möter jag Gud
och hittar tillbaks till mig själv,
tillbaks till mig själv.
Jag hittar ro mitt i det tysta och
tilliten växer för varje andetag jag
tar.
Sakta, sakta försvinner ångesten
och jag blir redo att omfamna
livet igen.

Jag upptäcker att det inte är
farligt att leva ens när det är tyst
runt omkring mig
och jag låter tankarna vandra fritt
i mitt sinne, i mitt huvud.

Därför tränar jag på att vila i
ljuset, i nåden och sanningen,
på att inte göra någonting alls.
Bara för att upptäcka att själva
livet bär mig också när jag blir
stilla och möter mitt innersta jag,
mitt i tystnaden.

Det går faktiskt att leva i
tystnaden och stillheten.

Maria Jönsson
9 februari 2021

Fråga juristen

Vad kostar det?

En vanlig och viktig fråga som vi får på byrån är vad det kostar att anlita juridisk hjälp. Kyrkans Juridiska Byrå debiterar ett timarvode som följer den taxa som domstolsverket fastställer inför varje år. Timarvode för år 2021 är 1 780 kr inkl. moms per timme (1 424 kr exkl. moms) och det innebär att vi debiterar kunden efter tidsåtgång men dock med beaktande av ärendets svårighetsgrad och komplexitet. När det kommer till upprättande av olika juridiska dokument så är det väldigt individuellt hur mycket arbete vi behöver lägga ned på grund av att alla har olika förutsättningar. För att vi inte ska tumma på kvalitén eller sätta ett för högt pris, så har vi inte några fasta priser. Det rörliga priset innebär att det kunden betalar för ska stå i relation till den hjälp som kunden får. Att vända sig till en kunnig jurist ger vanligtvis mer nytta än det kostar.

Kyrkans Juridiska Byrå är öppen för alla, oavsett om man är medlem i Svenska kyrkan eller inte. Vi agerar inte ombud för en part, utan är en neutral rådgivare. Vårt kontor finns i Fagersta, och vi tar emot kunder även från andra orter. Under den pågående pandemin har digitala möten blivit allt vanligare och vi genomför många möten digitalt.

Välkomna att kontakta oss för mer information.

Ida Jäder, jurist

*Kyrkans Juridiska Byrå
tel 0223-434 76*

*För tidsbokning kontakta sekreterare
Maria Ulestig Eriksson kl 8-12.*



Ida Jäder, jurist

Vi hjälper till med bland annat:

Familjejuridik

- Testamente
- Äktenskapsförord
- Samboavtal
- Äktenskapsskillnad
- Bodelningsavtal (om parterna är eniga)

Dödsfallsjuridik

- Bouppteckning
- Arvskifte
- Förvaltning och avveckling av dödsbo

Övrig juridik

- Gåvobrev
- Skuldebrev
- Fullmakter
- Framtidsfullmakter

Vill du hyra Lindhallen?

Föreningar och privatpersoner har nu möjlighet att hyra Lindhallen på kvällar och helger.

Församlingens nya idrottshall på Kyrkvägen i Fagersta är färdigbyggd. Lindhallen byggdes 2019-2020 i första hand för att församlingens friskola Lindgårdsskolan behövde fler undervisningslokaler. Sporthallen har fullstora mått. Hela byggnaden är 1000 kvadratmeter stor och rymmer utöver själva idrottshallen även omklädningsrum, undervisningslokaler och ett mindre kafé.

Lindgårdsskolans elever har idrottsundervisning i Lindhallen dagtid på vardagar, och när hallen är ledig på vardagkvällar, helger och skollov kan föreningar och privatpersoner hyra hela eller delar av hallen.

I Lindhallen finns redskap och utrustning för:

- inomhusfotboll (handbollsmål)
- handboll (fullstor samt 2 miniplaner)
- innebandy
- volleyboll
- tennis
- bordtennis (2 bord)
- basket (4 miniplaner)
- badminton (4 planer)
- redskapsgymnastik
- dans (väggsspeglar finns)
- klättring (liten klätterställning och nät finns)

Information om priser och förhållningsregler finns på hemsidan
www.svenskakyrkan.se/vastanfors

Om du vill hyra Lindhallen kontaktar du expeditionen på Lindgården
tel 0223-434 07 (eller 434 00 vxl) eller
epost: bokning@lindgardenkonferens.se





Köp Sven-Erik Näslunds träfigurer och stöd fasteinsamlingen

I entrén på Lindgården finns ett bord med träslöjd tillverkat av återvunnet material. Det är Sven-Erik Näslund som skänkt sina alster till församlingen, som i sin tur säljer dem till förmån för fasteinsamlingen. Om du köper något alster går pengarna till Act Svenska kyrkans projekt nr 192, som stödjer unga kvinnor i Etiopien. Läs mer om projektet på sid 15.

Verksamheten just nu

På grund av coronapandemin firar vi just nu inga gudstjänster i våra kyrkor, men vissa av våra grupper för vuxna är igång utifrån deltagarnas önskemål. I evenemangskalendern på församlingens hemsida finns aktuell information om träffpunkter och gudstjänster.

Nu kan du söka medel ur våra stipendiefonder

Uppgifter om aktuella stipendier och ansökningsblanketter finns på församlingsexpeditionen på Lindgården tel 0223-434 00 och på hemsidan. Ansökan lämnas senast den 3 maj.

Packgruppen tar emot garn och lakan

Församlingens packgrupp, som tillverkar babypaket till ett flyktingläger i Algeriet, behöver mer material.

Packgruppen tar emot handdukar, restgarn, stuvbitar och lakan samt gosedjur. Av materialet stickar och syr deltagarna barnkläder, filtar och tygbljör.

Babypaketet skickas med hjälp av organisationen Brödet och Fiskarna till ett flyktingläger i Algeriet, och delas ut till blivande mammor och mödrar med små barn.

Lämna in på församlingsexpeditionen på Lindgården eller i Brukskyrkans kafé. Tack på förhand! På bilden nedan syns några av de alster som packgruppen tillverkat till babypaketet.



Nästa tidning

Nästa nummer av församlingstidningen Mitt i livet kommer ut den 20 juni. Hör av dig till redaktören om du inte får någon tidning.

MITT i LIVET

Ansvarig utgivare: Henrik Rydberg, tel 0223-434 10.

Redaktör: Cecilia Kjellin Eriksson, tel 434 06. **Tryck:** PRIMA-tryck, Hallstahammar. **Omslagsfoto:** Albin Hillert/Ikon.

Redaktören svarar för osignerat material.

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VASTANFORS

Svenska kyrkan 
VÄSTANFORS VÄSTERVÅLA

UNDER SAMMA HIMMEL

Coronapandemin tvingar miljoner människor
till ett liv i extrem fattigdom och hunger.



Vi lever alla under samma himmel. Vi har samma rättigheter
men verkligheten ser olika ut.



SWISHA TILL
900 1223

Tillsammans kan vi göra skillnad.
Din gåva gör det möjligt.

svenskakyrkan.se/act

act
Svenska kyrkan