

MITT i LIVET

Västanfors Västervåla församlings tidning

nr 2/19

Möt några
spännande fagerstabor

Vad är ondska?

Låt dig inspireras av mötet med andra

Visst är det spännande att träffa nya människor! Allra trevligast är det när man har möjlighet att sitta och prata en stund i lugn och ro över en kopp kaffe och fundera över livet. Att få höra andra människors tankar om vad de tycker om att göra och vad som driver dem är inspirerande. Kanske allra helst när det är personer som är väldigt olika mig själv.

Det är i samspelet med andra individer som jag är någon, och min identitet blir tydlig. När jag får möjlighet att dryfta min tankar och funderingar med någon annan, kan jag plötsligt se min situation ur ett annat perspektiv.

I sommarens nummer av församlingstidningen Mitt i livet får du möta flera spännande fagerstabor. Några unga tjejer berättar om sitt företag som de jobbat med under sista året på gymnasiet. Ingrid Olsson har tecknat bilder från Fagersta förr och det har blivit en fin almanacka. Ingrid Strand fungerar som guide och frivilligarbetare på hembygdsgården i Fagersta. Som pensionär och med fiskeintresset i fokus börjar Gunnar Lobell en ny period i livet. Staffan Riddersporre skriver om att vara engagerad i Fagersta kommuns Tillfälliga Väntjänst.

På Familjecentralen får föräldralediga mammor och pappor möjlighet att träffas och utbyta erfarenheter, samtidigt som barnen får lära sig att umgås med andra barn. Teater är ett bra sätt att träna på att samspela med andra. Norrby teater gästade i våras en familjegudstjänst i Västanfors kyrka och spelade upp pjäsen «Vanten» för de barn och föräldrar som besökte kyrkan.

Den digitala drogen är namnet på en föreläsning som hölls på Lindgården den 7 maj. Många ungdomar och vuxna blir så uppslukade av mobiltelefoner och datorskärmar att de inte längre klarar att ha ett socialt umgänge i det verkliga livet. Istället blir deras liv begränsat till den digitala världen. Längre fram i tidningen kan du läsa ett referat av föredraget om skärmberoende.

Vad är ondska? Den frågan har prästen Li Lundberg fått av en ung kvinna. Brist på kärlek och tillit kan leda till att en människa begår onda handlingar. Alla behöver den trygghet som omslagsbilden signalerar. Läs Li Lundbergs tankar om ondska på sid 12-13.

Cecilia Kjellin Eriksson, redaktör

Unga företagare sålde ljus

ISEA UF är namnet på ett företag som fyra elever på Brinellskolans ekonomiprogram har drivit under det senaste året. De unga företagarna har tillverkat och sålt olika sorters ljus, och de medverkade bland annat på församlingens vårmässa på Lindgården den 8 april.

Namnet ISEA består av den första bokstaven från tjejernas förnamn; nämligen Ishwaq, Selam, Elin och Alexandra. UF är förkortningen för Ung företagsamhet. Arbetet med företaget, som började i september 2018, är elevernas gymnasiearbete och de har ägnat ganska mycket tid åt företaget under det sista läsåret.

Hade flera idéer

-Vi började med att spåna idéer och det var lite trögt i början, säger Alexandra.

Hon berättar också att de först hade en annan idé om att tillverka "scrubbar" för hudvård, men på grund av nya regler så räckte inte tiden till för att söka de tillstånd som krävdes. Istället bestämde de sig för att tillverka och sälja levande ljus. De har tillverkat ljusen på beställning och kunderna har fått välja färg, form och storlek på ljusen och om de önskat någon doft. Totalt har det blivit 300 ljus och nu har de bara ett tiotal ljus kvar. Tack vare att de har framställt ljusen på beställning så har de inte så många ljus över. Det är en del av företagsidén som bygger på cirkulär ekonomi*, vilket innebär att de inte ligger på stora lager och materialet de använder är begagnat och går att återanvända av kunden. När ett ljus har brunnit slut går det att göra ett nytt ljus i burken, eller diska glaset och använda det till något annat. I början



Elin, Alexandra och Selam är tre av de fyra tjejer som under året har arbetat med företaget ISEA-UF. Ishwaq saknas på bilden.

köpte tjejerna dricksglas på second hand-butiker och sedan blev det mer och mer så att privatpersoner ville skänka glas och burkar. Ljusstumpar har samlats in från kyrkor i närheten och har sedan stöpts om till nya ljus. Att återanvända material är både billigt och bra ur ett miljöperspektiv.

Har olika uppgifter

Eleverna har delat upp olika uppgifter mellan sig. Alexandra är VD, Ishwaq har ansvarar för marknadsföringen och Elin och Selam sköter ekonomi och bokföring. Företaget har tagit emot betalningar via både kontanter och swish. Det har varit enklare med kontanter för en del kunder när de deltagit vid mässor. Förutom vårmässan på Lindgården har företaget varit med på en mäsia i Västerås för UF-företag och öppet hus på Brinellskolan. Facebook, Instagram och att prata med folk de känner är de viktigaste kanalerna för marknadsföringen. Tjejerna har kommit bra överens, trots att alla inte kände varandra så väl innan arbetet startade.

-Vi har ändrat vår idé allteftersom när vi märkt att vi behövde göra det. Vi höjde till exempel priset eftersom flera privatpersoner tyckte att vi sålde ljusen för billigt

och vi såg att andras ljus kostade mer, säger Elin. Hon tycker att det har varit kul att arbeta med företaget men stressigt ibland.

-Det skulle nog vara jobbigt att driva ett eget företag på riktigt senare i livet, men kul om det är nåt man brinner för, tror hon.

Både roligt och jobbigt

Selam ska fortsätta att studera efter studenten men längre fram kan hon tänka sig att ha ett eget företag.

Alexandra berättar att det också ingår i uppgiften att avsluta företaget, och det är det jobbet som pågår när den här intervjun görs.

-Det har gått lite upp och ned. Det har varit jobbigt att skriva uppgifter om allt, men roligt när vi sett att det går bra för produkten – att folk gillar den, tycker Alexandra.

*** Cirkulär ekonomi** är ett uttryck för ekonomiska modeller för affärsmöjligheter där cirkulära kretslopp i ett företag, samhälle eller en organisation används snarare än linjära processer som hittills har varit dominerande. (Källa: wikipedia)

Text och foto:
Cecilia Kjellin Eriksson

Ingrid Olsson tecknar bilder från förr



Ingrid Olsson deltog i en kväll på Lindgården under våren då hon berättade om sina teckningar för en grupp som träffades för att laga mat tillsammans och prata om minnen från förr. Foto: Cecilia Kjellin Eriksson.



Wilhelminahemmet som var BB, numera Brukskyrkan. Illustration: Ingrid Olsson

Ingrid Olsson har alltid tyckt om att teckna och måla. Hon har tecknat många bilder med motiv från Fagersta förr i tiden, som sedan sammanställts till en kalender.

Den som är intresserad av Fagerstas historia känner säkert igen illustrationerna som Ingrid Olsson har gjort. För åren 2016-2019 finns almanackor med Ingrids motiv från Fagersta förr i tiden. De flesta målade hon 1985 i samband med att en grupp intresserade samlades i Brukskyrkan för att göra en sammanställning till en bok om vem som bodde var i Fagersta. -Det var väldigt roligt och många skratt när vi träffades, berättar Ingrid som särskilt minns Edith Skoglund, som var en av deltagarna i gruppen. Hon var fenomenal. Hon kom ihåg alla familjer som bodde i varje hus och kunde räkna upp namnen i rätt ordning på tio barn i familjen, drar sig Ingrid till minnes.

Tecknade från en karta

Ingrid gjorde en illustration av varje hus utifrån en gammal karta över Fagersta stad. Det blev 19 bilder och originalmotiven finns fortfarande uppsatta på äldreboendet Malmen.

Först fanns en mapp med bilder som såldes på Fagersta bibliotek, men intresset var inte så stort. När en kusin till Ingrids pappa, Leif Persson, hörde talas om illustrationerna hjälpte han Ingrid att få dem sammanställda i en kalender, som trycktes på ett tryckeri. Pengarna från de almanackor som har sålts har gått till att täcka kostnaden för tryckning, så några stora inkomster har det inte blivit för Ingrids del.

-För min del har det inte varit viktigt att tjäna pengar på det här. Jag har målat utifrån en minnesbild i mitt eget huvud och gamla fotografier som en

äldre bekant hade tagit. Det är min minnesbild som jag tecknat och sedan får varje person ha sina egna minnen från den platsen.

Har lärt sig på egen hand

Att teckna och måla har Ingrid lärt sig på egen hand. Hon målar på olika material, oftast med akvarellfärger. Hon har ingen formell utbildning men en kurs i oljemålning har hon gått i vuxen ålder och när hon bodde i Kalmar under en period i livet gick hon en kurs i porslinsmålning. När hon flyttade tillbaka till Fagersta hade hon sedan egna kurser i porslinsmålning genom det tidigare studieförbundet TBV. Ingrid har aldrig haft någon ateljé, men i ett rum på övervåningen i huset där hon bodde med sin man förvarade hon sina målargrejer, och satt ofta vid köksbordet och målade. Favoritmotivet är blommor. -Det bara blir... säger hon. Jag brås nog på mamma som kunde allt.

Moraklocka och hörnskåp

Ingrid berättar att hennes man var duktig med trä. Han har gjort både moraklockan och hörnskåpet som står i lägenheten, och det är Ingrid som har målat blommorna på möblerna. Hon har fortfarande färg hemma som hon gärna tar fram när något barn som vill måla kommer på besök. Med den moderna mobiltelefonen har Ingrid börjat fotografera mycket. Hon visar mig bilder på blommor och annat som har vackra färger och former.

Ingrid, som är 88 år, är mån om sin hälsa och varje dag blir det en promenad på minst en halvtimme tillsammans med en granne. Numera har hon inte tid att måla, säger hon, för hon har flera äldre släktingar och vänner som bor i Fagersta som hon gärna hälsar på, och hon är engagerad i hur äldre har det.



Musikpaviljongen i Ejalunden, som nu har brunnit ned. Illustrationer: Ingrid Olsson

-Nuförtiden använder jag pennan till att skriva ned synpunkter på hur de boende på äldreboenden i Fagersta har det. Nyligen skickade jag in ett åsiktsförslag till Fagersta kommun som gäller maten för äldre i kommunen, säger hon.

För ett tjugotal år sedan var Ingrid med i slöjdföreningen i Fagersta, och de ordnade aktiviteter med enkla hantverk för de boende på flera äldreboenden.

-Det borde finnas nu också. Äldre behöver något att ha för händerna. De ska inte bara sitta stilla och titta. Det kan vara så enkelt som att måla olika färger på ett papper med en svamp. Svårare behöver det inte vara. Färg ger stimulans, hävdar Ingrid, som verkar vara en timid och tillbakadragen person, och när hon pratar om äldres situation skymtar både välvilja och handlingskraft.

Cecilia Kjellin Eriksson

Tillfällig Väntjänstare, alltid på nya äventyr...

Text och foto: Staffan Riddersporre

Sedan ungefär ett och ett halvt år tillbaka har jag haft uppdrag genom Fagersta Kommun inom det som kallas "Tillfällig Väntjänst". När jag hörde ordet första gången associerade jag det med ett uppdrag som var tillfälligt. Jag kunde alltså närsomhelst åka ut i kylan tänkte jag. Riktigt så illa är det emellertid inte. Det som avses är att man inte har ett fast uppdrag kopplat till en viss person. Detta är alltså ett uppdrag där man känner att man gör nytta men inte bara det, man får också ut mycket av det själv. Att kunna göra en medmänniska en tjänst eller ge lite tid och kraft från sig själv är mera värt än att få. Så känns det för mig i alla fall. Det är ju också helt ideellt.

Olika typer av uppdrag

Vad innebär det då att vara Tillfällig Väntjänstare, TV kallad i fortsättningen? Det kan vara lite olika sorters uppdrag men i huvudsak är man medföljare och stöd när någon person ska till läkare, tandläkare eller liknande. Möjligheten att använda sig av denna tjänst är öppen för alla som bor i eget boende, antingen i egen lägenhet på stan eller inom kommuns serviceboende till exempel Malmen, Stolpvreten med flera.

Så här fungerar det. Den som behöver assistans av något slag tar kontakt med "kontorsdamerna" som sitter på ett kontor på Malmen. De är också personer som jobbar helt ideellt och turas om att sitta där måndag till torsdag klockan 10.00-12.00. De i

sin tur har en lista på TV. Utifrån den listan tar de kontakt med någon och ringer och kollar om man kan tänka sig åka med NN som till exempel ska till sjukhuset i Fagersta, Köping eller annan plats. Man använder aldrig egen bil utan det är alltid färdtjänst som sköter om transporten och som beställaren själv bokar via en sambandscentral. Uppdraget är ju helt frivilligt så vill eller kan man inte så tackar man nej, annars tar man åt sig uppdraget. Själv har jag tagit fram en slags uppdragslapp där jag skriver upp personens namn, var personen bor, datum och tidpunkt när bilen kommer, vart man ska dvs ort och avdelning och när man ska vara där. Är hemresan bokad skriver jag upp tid när bilen ska komma och hämta upp oss. Ibland kan det vara en öppen hemresa. Det innebär att man bokar en bil när besöket är klart.

Vatten och frukt i ryggsäcken

Personligen brukar jag vara på plats en stund innan bilen ska komma. Detta för att själv kunna gå upp och hämta personen om hen inte kommit ned samt hinna bli lite bekanta med varandra innan resan. Jag ska inte heller glömma att sätta fast min id-skyld så att min "Vän" ser att jag är den som förväntas komma. I min ryggsäck har jag alltid en flaska vatten och frukt eller bullar för både mig och min "Vän". Ibland kan det bli en stunds väntan om man är till Västerås eller Köping och ibland kommer man till en avdelning där det inte finns något fik. Skulle det däremot finnas

en kafeteria kan vi gå och ta en kaffe och kaka eller bulle. "Vännen" betalar för sig och jag betalar för mitt men sparar kvittot. Det lämnar jag sen in till Frivilligcentralen och får tillbaka pengar för utlägget.

Alltid intressant

När man är med på en sån här resa har man inget ansvar för att ha koll på "Vännens" sjukdom eller följa med in till doktorn och ta emot information eller annat. Beroende på vilken typ av besök och avdelning som är aktuell brukar jag dock fråga min "Vän" om hen vill jag ska följa med in. Gäller det t ex utprovning av hörapparat eller specialglasögon är det väldigt intressant. Det finns mycket man inte vet och det är alltid intressant att få veta mera.

När jag sen kommer hem fyller jag i alla uppgifter kring uppdraget, till exempel total tidsåtgång, som jag rapporterat till kontorsdamerna för statistikens skull.

Vill du göra en insats?

Det är ett väldigt givande och intressant uppdrag att vara Tillfällig Väntjänstare. Dels lär man sig nya saker och mötet med olika människor är också berikande. Det ska ärligt sägas att alla uppdrag inte är lätta men intressanta och givande ändå. Så om du nu läst detta och känner att du vill göra en insats, ta då kontakt med Maria Ravila som är frivilligsamordnare. Hon har telefon 0223-446 08.

Hoppas du kan och vill bli Väntjänstare du också...



Kontorsdamen Monica Forsell tv tar emot ett samtal och frivilligamördnare Maria Ravila th jobbar koncentrerat.



Den som ställer upp för Tillfällig Väsentjänst får en ID-skylt för att det ska vara tydligt vem man är.



Ingrid jobbar som frivillig på hembygdsgården



Ingrid Strand (th) tillsammans med guidekollegan Agneta Holm Jansson vid «Gammeldags jul» på hembygdsgården. Foto: Katarina Unemar

Ingrid Strand är sedan tio år tillbaka frivilligarbetare på hembygdsgården i Fagersta. Hon blev tillfrågad av en bekant om hon ville hjälpa till som guide på hembygdsgården och hon tackade ja.

-Jag är en sån där hopplös person som säger ja till allt om någon frågar, skrattar Ingrid, som nu även är sekreterare i föreningen och med i gruppen som sköter trädgården i herrgårdsparken. Hon hjälper också till som "kaffemoster" i kafét ibland om det fattas folk.

Ingrid har jobbat på Seco i 40 år och för två år sedan gick hon i pension. Hon har inga problem med att hitta saker att göra. -Många fasar för att gå i pension, men det gäller att inse att det finns så mycket man kan göra, säger hon med pigga ögon och full av energi.

Fler frivilligarbetare behövs

Mellan 80 och 90 frivilligarbetare är knutna till verksamheten på Fagersta Västanfors hembygdsgård, och fler behövs. Men det är inte så lätt att få tag i personer som vill engagera sig frivilligt. Ingrid tror att det kan vara så att en del är lite rädda för att prova något nytt. -Man tror gärna att det fixar andra, funderar hon. Den där "nån" känner väl alla till... Det behövs generellt fler frivilliga i verksamheten och särskilt gruppen som jobbar med att hålla herrgårdsparken fin behöver fler händer. De rensar ogräs och planterar blommor i parken som har återskapats enligt en gammal

ritning. Bara paviljongen har kommit till i efterhand. Gräsklippningen i parken sköter Fagersta kommun som äger marken. En ny uppgift som behöver bemannas är stugvärdar. Tanken är att en person har lite extra ansvar för att göra fint i de olika stugorna som finns på området. -Det handlar inte om grovstädning utan mer om finish, kanske en fin duk och färska blommor i rummen, förklarar Ingrid.

Personal och frivilliga i kafét

I kafét finns både anställd personal och frivilliga "kaffemostrar" som jobbar i tvåtimmarsskift. De hjälper till med disk och annat småplock. Tack vare att hembygdsföreningen fick köpa mjukglassmaskinen som fanns på Oti krog, så har man öppnat ett glasskafé i Stora logen. Där går det bra att köpa mjukglass, kulglass och kaffe. Det är skolungdomar som håller glasskafét öppet på helgerna och under sommaren.

Ingrid berömmar alla frivilligarbetare och hon är glad för all hjälp föreningen får. Man kan se frivilligarbete som friskvård, menar hon.

-Vi har jätteduktiga gubbar i föreningen. Några personer är över 90 år och när jag frågade dem om varför de är med och jobbar så svarade de att det är meningsfullt att känna sig behövd, berättar Ingrid.

Många besökare varje år

Under 2018 hade hembygdsgården 160 000 besökare. Antalet har ökat under de senaste åren. Bussresor stannar till här för en fikapaus och många barnfamiljer tycker att det är

ett trevligt utflyktsmål. Den största attraktionen är "Gammeldags jul", då hela området dekorerats och särskilt herrgården julpyntas som på patronernas tid vid sekelskiftet år 1900, och guiderna berättar om hur patroner och bergsmän firade jul för över 100 år sedan. Många tusen besökare återvänder varje år för att uppleva de stämningsfulla julutställningarna.

Guidar både gamla och unga

Ingrid finns tillgänglig som guide då museet är öppet några lördagar och söndagar under sommar och jul. Hon verkar också som guide för bokade grupper i herrgårdsflygeln och i Mor Stinas stuga från Hedkärren, som visar ett typiskt arbetarhem från sekelskiftet. Hon guidar både pensionärer och grupper med skolbarn. Det är lite svårare att ha guidningar för skolbarn, tycker Ingrid för det är svårt att veta deras nivå och vad de är intresserade av att höra. Innan hon började som guide läste Ingrid på och lärde sig mycket om hur rika och fattiga levde för 100 år sedan. Det fanns mycket information och det var svårt att sova och välja ut det viktigaste. -Kontrasterna mellan två kvinnoöden som skildras parallellt är fascinerande, tycker Ingrid. Det blir extra spännande att få höra om hur Mor Stina kämpade med att få mat på bordet varje dag, medan rika Malla Löwenhielm, som bodde i herrgårdsflygeln, bekymrade sig för hur hon skulle orka med all mat som hon blev bjuden på i samband med släktträffar i jultid. Båda damerna blev över 90 år, vilket var ovanligt på den tiden.

Kulturarv och gemenskap lockar

Mötet med andra människor är det som får Ingrid att lägga ned i genomsnitt 10 timmar i veckan på sitt engagemang i hembygdsgårdens verksamhet. -Den sociala biten är avgörande. Om jag kan glädja någon så är det bara bra, menar hon. Även frågan om vårt kulturarv känns viktig. Ingrid tycker att vi har blivit historielösa i Sverige och att det därför är viktigt att förvalta kulturarvet. Hon kan se paralleller med tiden då de två kvinnorna Malla Löwenhielm och Mor Stina levde. -Vi är på väg tillbaka till en ojämlik värld, till exempel så är många idag ovilliga att betala skatt, och det skrämmar mig. Därför försöker jag vara med och berätta om orättvisa skillnader på det här sättet, förklarar Ingrid.

Vill du hjälpa till att klä midsommarstången?

Kvällen före midsommarafton varje år får den som vill vara med och klä majstången. Ta gärna med egna blommor om du har. Samling kl 18 den 20 juni. Hembygdsföreningen bjuder på kaffe och bulle.

Majstången reses i samband med firandet på midsommarafton, som börjar kl 14.

Cecilia Kjellin Eriksson

Gunnar startar en ny period i livet

Text och foto:
Cecilia Kjellin Eriksson



För ett par år sedan fick Gunnar Lobell möjlighet att gå i pension i förtid från jobbet på Seco. För honom var det enbart positivt och han ångrar sig inte det minsta. Istället blev det starten på en ny period i livet. Under en fisketur vid en skogssjö utanför Fagersta berättar Gunnar om sina planer för framtiden och sina tankar om livet.

Det är en kylig eftermiddag i maj då Gunnar tar mig med till en tjärn några mil utanför Fagersta, som sportfiskeklubben SFK Uttern arrenderar. Gunnar bär med sig ryggsäck och fiskeutrustning när vi går en bit till en fin plats på andra sidan sjön. Flugfiskespöt och flugorna har han tillverkat själv. Han väljer en färggrann fluga som sjunker en bit under vattenytan och så börjar han kasta. Vi ser att fiskar vakar en bit ut i vattnet och vet att en annan fiskare har haft god fiskelycka den här

dagen, men det hjälper inte. Gunnar känner vid flera tillfällen att han har fisk på kroken, men han får inte med den upp. När det börjar hagla sätter vi oss en stund i vindskyddet och pratar. Gunnar bjuder på kaffe och hembakat matbröd.

Fiskeguide i fjällen

-För mig var pensioneringen en möjlighet som jag uppskattar till fullo, säger Gunnar. När min fru dog för snart sju år sen, började jag på allvar fundera på vad jag ville göra med resten av mitt liv. Nu lever jag ett ganska själviskt liv där jag kan bestämma vad jag vill göra och när jag vill göra det. Att vara ensam är en känsla som kan var jobbig men att vara själv är ett tillstånd man väljer, och det är inget bekymmer för mig. Jag trivs bra med mitt liv nu.

När jag skrev en artikel om Gunnar och hans fiskeintresse i Mitt i livet 1999, alltså för 20 år sedan, berättade han att han drömde om att

bli fiskeguide i fjällen när han blev pensionär. Och nu kan den drömmen bli verklighet, eftersom Gunnar för bara några veckor sedan registrerade en enskild firma med inriktning mot fisketurism. Tanken är att han ska binda och sälja flugor för flugfiske och sälja egentillverkade knivar. Han kan också tänka sig att via kontakter fungera som fiskeguide i fjällen när tillfälle bjuds. Det blir nog inte några stora inkomster, men ändå ett sätt att dryga ut hushållskassan med något som han älskar att göra.

Binder flugor och gör knivar

Hemma i pannrummet har han en liten verkstad där han tillverkar knivar och binder flugor. Flugbindning har under många år varit ett lämpligt intresse att ägna långa mörka vinterkvällar åt. Sedan ett antal år är han medlem i Närkes flugbindargille så han åker till Örebro en gång i månaden under vintern för att binda flugor tillsammans med andra som har



Gunnar Lobell älskar flugfiske. Han har många askar med flugor som han själv har bundit. En del har starka färger medan andra är mer dämpade i bruna nyanser.

samma intresse. Den här vintern har Gunnar gjort 1000 flugor, 140 stycken i samma utförande, för att kunna sälja. Han hade redan tidigare 40 askar med ett hundaratal flugor i varje. Kroken saknar hulling, för det ska gå att släppa tillbaka fisken i vattnet utan att den är skadad.

Fiskeintresset började tidigt

Redan i tidig ålder fastnade Gunnar för fiske. Det är ett fritidsintresse som har följt honom genom livet och fört med sig både naturupplevelser, många resor och inte minst nya vänner. -Det finns så mycket runt själva fisket som är både intressant och meningsfullt, menar Gunnar, och berättar vidare om fiskeresor till Jämtlandsfjällen och utlandsresor som medfört fantastiska naturupplevelser. Havsfiske utanför Gotland och trolldfiske i Väneren och Vättern har han provat. Några gånger har Gunnar och äldsta sonen tillbringat någon vecka tillsammans i de svenska fjällen. En helikopterpilot har flugit dem till en bra fiskesjö mitt ute i vildmarken och där har de sovit i tält och fiskat utan några tider att passa. Långa ljusa dagar utan klocka är det bara magen som styr att de måste äta ibland. Gunnar minns när han såg en riktig fjäll-lab för första gången på en av de där resorna. -Det var så mäktigt. Jag tänkte att det här har jag sett fram emot

i 40 år och nu är jag faktiskt här! En liknande naturupplevelse hade Gunnar förra året på en fiskeresor till Montana i USA nära Yellowstone nationalpark. Där bland klippiga bergen fick han med egna ögon se den omtalade vithövdade örnen. Han hoppas kunna åka till Montana igen nästa år. Den här våren blir det en resa med vänner till Slovenien där det enligt uppgift finns kristallklara fiskevatten.

Värnar om natur och miljö

Gunnar försöker att lära sig så mycket som möjligt om insekter, eftersom det påverkar flugfisket. Han fotograferar insekter och försöker memorera deras färger, form och storlek, så att de flugor som han själv binder, ska likna levande insekter. Han är generellt intresserad av natur- och miljöfrågor och därför är han även intresserad av insekter utifrån ett miljöperspektiv.

En liten naturupplevelse

En liten orangefärgad fågel med en speciell näbb landar framför oss där vi sitter och njuter av stillheten och Gunnar blir entusiastisk. Han tror att det är en korsnäbb, och en sån fågel har han inte sett på flera år. Han tar fram telefonen och söker på google, och det visar sig att han har rätt. Det är en korsnäbb. Det blir ännu en liten naturupplevelse att lägga till de andra. Solen tittar fram igen och Gunnar

bestämmer sig för att göra några kast till innan vi beger oss hemåt, för han vet ju att det går att få fisk idag. -The tug is the drug, skrattar han och fortsätter att kasta. Men det vill sig inte. Trots att en fiskare alldeles intill nyss har fått en regnbåge, så får Gunnar åka hem utan fångst den här dagen. -Att få med sig fisk hem är ändå inte det viktigaste, tycker han. Oftast släpper han tillbaka fisk som han drar upp, för han har redan några fina filer hemma i frysen som ändå är lite för stora för att tillaga åt bara en person. En annan aspekt är att släppa tillbaka de fiskar som finns naturligt i våra vattendrag för att inte utarma våra fiskevatten. Det är en sorts fiskevård.

Fiskevård och fiskarvård

-Det är skillnad på fiskevård och fiskarvård, plirar Gunnar. Fiskevård handlar om att ta hand om våra naturliga fiskevatten på ett bra sätt. Fiskarvård är det som vi gör i fiskeföreningen. Efter tillstånd från Länsstyrelsen planterar vi ut ädelfisk i vissa sjöar så att det ska finnas möjlighet för våra medlemmar att åka hit och fiska ett par timmar efter jobbet som avkoppling. Har man lite tur så kan man få med sig en god matfisk hem till middagen, men det är bevisligen inte alltid som det går, och det är just det som gör det så spännande att fiska!

Vad är ondska?

Prästen Li Lundberg har fått frågan från en gymnasieelev. Här är hennes svar:

Jag tror att vi människor föds med behov som behöver bli uppmärksammade och omhändertagna. En nyfödd flicka kommer helt försvarslös till världen och behöver vår goda omsorg. Våra mänskliga behov är oerhört viktiga för att vi ska må bra. Basala behov som mat, vatten, hälsa, frisk luft mm har ju inte alla barn så redan där brister det i behovskedjan. Hungriga barn kan slåss för en bit bröd, men det gör dem inte onda för det. Vi har också behov av trygghet, kärlek, att bli accepterade för de vi är, bli sedda, få utvecklas, uppleva glädje, kamratskap, förtroenden, en räcka av mänskliga behov som vi behöver dagligen. Om det blir för stor brist på dessa existentiella behov då vi kan uppleva en tomhet i våra liv, ett utanförskap som vi inte alls mår bra av. Där reagerar vi olika på hur vi upplever bristerna i våra liv. Vissa lider stilla i ensamhet medan andra utåtagerar våldsamt.

I viss mån tror jag att ondskan uppstår när vi upplever en stor brist i våra liv av någonting som betyder oerhört mycket för oss. Det kan vara olika för olika människor. Vissa människor kan bära bristen en lång tid och försöker göra någonting åt den; skapa en förändring så att livet blir bättre. Andra bär på den i ensamhet och plötsligt brister alla fördämningar och allt blir hat och utbrott och lust att göra andra illa som verkar ha det så bra. Skolskjutningarna i USA är exempel på sådana hatbrott som skapar stor sorg och lidande för alla drabbade, stor oro i skolvärlden och trots dessa hatbrott sker ingen radikal

förändring i synen på "medborgarens rätt att äga farliga vapen" i det amerikanska samhället!

Samtidigt är det viktigt att hela tiden fundera på hur vi tänker runt vår moral. Hur ser den ut? Vi är moraliska varelser och vi behöver bli bättre på att tänka moraliskt. Hur påverkar mina handlingar min nästa, kanske nästa generation? Med ett moraliskt tänkande som pågår varje dag så får du och jag hjälp att fungera bättre moraliskt när vi hamnar i svåra situationer.

Den gyllene regeln "Allt vad ni vill att människor skall göra för er, det skall ni göra dem" kommer från Nya testamentet, Matteusevangeliet kap 7:12. Den är ett klassiskt rättesnöre för många och det är ord som du kan arbeta med i hela ditt liv.

Men regeln håller inte om det är en pedofil som läser den. Han kan läsa in någonting helt annat. Vi behöver fler levnadsregler. FN har skapat regelverk för mänskliga rättigheter, till exempel barnkonventionen. Det är moderna viktiga texter som vi behöver känna till och veta att de gäller som rättesnören även i vår tid. Det är inte bara tomma ord. De är utmejslade efter många långa debatter av människor som bryr sig om sina medmänniskor. Det är ett sätt att bemöta ondskan. Läs gärna mer om FNs deklaration om mänskliga rättigheter på internet, till exempel på regeringens hemsida www.regeringen.se.

Jag tror inte att det finns en djävul som sätter sig på en människa och gör henne eller honom till en djävul. Däremot finns det djävulska krafter i tillvaron som kan sättas igång och



göra så att människor utför bestialiska saker mot andra människor, till exempel pogromer* (judeförföljelsen) i vår tid. Vi har kriget i Syrien nära oss. Krig är ju situationer då det verkligen behövs moraliska regler så att inte hatet får fritt spelrum. Ett exempel bland många är ryssarnas gruppvåldtäkter på tyska kvinnor i slutet av andra världskriget. Kriget var vunnet men hämnden ville ryssarna ta ut innan de skrev på några krigspapper och det måste ha varit sanktionerat från högre ort. Då talar vi om ondskan inne i ett samhällssystem igen, precis som när Hitler kom till makten genom demokratiska val. Därför är det viktigt att bry sig om hur politiker formulerar sig i moraliska frågeställningar, och att vi engagerar oss i vår samtids problem och gör vår röst hörd, bland annat genom att gå och rösta när det är val.

Vi har fått en ny arena i vår moderna tid för vår mänskliga yttrandefrihet via Internet, Facebook, Instagram etc. Denna arena gör det väldigt enkelt att sitta hemma vid köksbordet och skriva saker som man inte skulle våga säga direkt till en annan person eller organisation. Det är så enkelt att "klicka iväg" ett hot eller ett skällsord med vetskapen att dessa aggressiva utfall kommer direkt in i mottagarens mobil eller facebookflöde. Ett nytt modernt "vapen" som inger makt, kränker och skapar rädsla. Se upp med hur Du "klickar iväg" dina ord!

Tyvärr tror jag att vi kommer att få möta ondskan även i framtiden. Mitt förhållningssätt är att jag väljer att tro på det godas makt mot det onda. Att det goda är en starkare kraft i tillvaron, att det är bättre att tända ett ljus än att

förbanna mörkret. Att ständigt söka efter de goda krafterna och stödja dem och stå upp för den moral som tar strid mot ondskans realitet. Jag har flera förebilder och Jesus är en av dem. Han stod upp för de svaga och framförallt ställde han sig på barnens sida. De tillhör himmelriket. Om vi kunde se till att alla barn och ungdomar fick sina behov tillgodosedda och tagna på allvar. Om alla vuxna tog sitt vuxenansvar, då skulle vi kunna skapa ett godare samhälle och kanske upptäcka nöden och bristerna tidigare, och förändra livet för dem som lider av utanförskap och hat, girighet och mindervärdeskomplex.

För att jag ska orka tro på det goda så behöver jag gå till gudstjänsten då och då och få dela livet och livets svåra med andra. Där finns det en kraft som aldrig sviker mig. Där kan jag få erkänna att jag inte alltid lyckas ta hand om mina behov. Men jag är värdefull ändå. Det goda behöver mig där ute och jag kan göra skillnad för någon, för min nästa. Gudstjänsten och kyrkorummet är ett extra rum i min värld som jag inte vill vara utan när jag försöker leva efter mina moraliska övertygelser och hålla fast vid det goda.

Välkommen till våra kyrkorum i sommar. Några av våra gudstjänster firar vi som friluftsgudstjänster under bar himmel, det vackraste kyrkorummet som finns tycker, Li Lundberg, präst

**Pogrom är en våldsam och blodig, ofta samordnad, förföljelse av en folkgrupp, i synnerhet med avseende på antisemitiska förföljelser av judar.*

Babykafé på Familjecentralen



Text och foto:
Cecilia Kjellin Eriksson

Onsdag förmiddag betyder babykafé på Familjecentralen på Bergslagssjukhuset. Andreas Edberg kommer ofta med sin son till babykafé på onsdagar och tematräffar på torsdagar.

-Det är nåt att göra, och så får sonen träffa andra barn och prova nya leksaker. Tematräffarna ger lite tips om olika saker, och eftersom det är första barnet så suger jag i mig all information jag kan få, berättar han.

Han följde med sambon första gångerna, eftersom hon brukade gå när hon var mammaledig. Andreas ska vara föräldraledig till efter sommarsemestern. Det gör inget att det inte är några andra pappor på babykafé, det går bra att samtala med

mammorna också. De har ju barnen i samma ålder som gemensam nämnare så det finns alltid något att prata om. Någon pappa brukar vara med under en period, men inte så ofta flera pappor samtidigt. På öppna förskolan för lite större barn kan det vara fler pappor, berättar Anna Binning, som jobbar på båda ställena.

På vägen hem tar Andreas en extra lång promenad så att sonen får sova på vägen, och sen är det lagom att äta lunch när de kommer hem.

Sofia Anttila tar ofta med sig sonen Theodor, som är åtta månader till babykafé.

-Han blir inspirerad av de andra babisarna och försöker göra likadant, säger hon.

Angela Strandberg märker att hennes dotter tycker om att vara på babykafé. Hon känner igen personalen och några barn och är inte alls blyg. Angela tycker att tematräffarna är jätteintressanta och vill inte gärna missa någon av dem.

Fakta om Fagersta familjecentral

Fagersta familjecentral vill erbjuda stöd till föräldrar och barn. Familjecentralen är en samverkan mellan Socialförvaltningen i Fagersta kommun, Barnmorskemottagningen (BMM) och Barnavårdscentralen (BVC) på Familjeläkarenheten i Fagersta samt Västanfors Västervåla församling, Svenska kyrkan. Verksamheten finns på Bergslagssjukhuset, våning 3 vid Sjukhuskyrkan.

Under våren har det varit tematräffar på Familjecentralen på torsdagförmiddagar. Här är några exempel på vad tematräffarna har handlat om:

- Hur ska en "bra" förälder vara?
- Rutiner i vardagen
- Trygga barn - tryggt föräldraskap
- Gränser - för vem? hur? varför?
- Föräldraskap i vardagen
- Stopp min kropp, barns rätt att säga nej till beröring de inte vill
- Familjejuridik i vardagen - besök av jurist Ida Jäder på Kyrkans Allmänna Juridiska Byrå
- Information om kommunens förskolor - avdelningschef Jeanette Behrens besöker oss
- Barns munhälsa - Folk tandvården besöker oss
- Bra och nyttiga mellanmål
- Information om förskolan Linden - förskolechef Karin Norgren besöker oss
- Barn och rörelse - Hur viktigt är det att barn rör på sig?
- Familjerådgivningen besöker oss och pratar om bonusfamiljer
- Rutiner och sömn

Det var en gång...

Familjegudstjänsten i Västanfors kyrka den 14 april hade temat sagor. 100 personer var med och många hade klätt ut sig till någon sagofigur. Norrby teater spelade upp pjäsen "Vanten". Barnkören sjöng sånger från barnberättelser och efteråt serverades pannkakor med glass på Lindgården.



Foto: Cecilia Kjellin Eriksson

Den digitala drogen



Foto: Fotograf Magnus Aronson

Den 7 maj ordnade Lindgårdsskolan och Malingsbo rehabcenter två föreläsningar på Lindgården om digital stress och skärmberoende. Under eftermiddagen var det Lindgårdsskolans elever i år 6-9 som lyssnade och på kvällen hade personal på skolan, Malingsbo rehabcenter och andra intresserade möjlighet att lyssna. Föredragshållare var Patrik Wincent. Han är beroendeterapeut och grundare till Internetakuten och Dataspelsakuten, som tar emot personer med spelmissbruk.

Definiera, identifiera, agera och hantera digital stress. På rekordtid har den smarta telefonen, paddan och den bärbara datorn blivit verktyg i var mans hand. Men parallellt med framväxten av nya digitala lockelser känner sig allt fler snärda i elektronikens nät. Föreläsningen gav en bild av vad digital stress är och hur det ser ut i samhället, och några konkreta verktyg för att kunna hantera elektronik på ett mer effektivt sätt och därmed skapa mer närvaro i livet.

Den tekniska utvecklingen har gått väldigt snabbt de senaste åren men människan är densamma. Barn behöver ögonkontakt och lära sig att tyda kroppsspråk. Man bör inte använda mobiltelefoner och Ipads som barnvakt. Forskare rekommenderar att barn upp till två år inte ska använda teknik alls. Från två år rekommenderas användning max en timme om dagen tillsammans med en vuxen. De som kan få problem med digitalt beroende är personer med bakomliggande sociala problem, depressioner, maniskt beteende eller personer som är manodepressiva. Även personer med diagnoser som ADHD, ADD och Aspergers syndrom löper stor risk att bli digitalt beroende, likaså personer med överdriven konsumering av teknik och personer med beroendepersonlighet.

Marknaden stjäl tid och pengar

Föreläsaren Patrik Wincent varnar för spelindustrin.

-Det är en miljardindustri som stjäl vår uppmärksamhet med psykologiska krokar. Spel är konstruerade på ett sätt som använder starka psykologiska lagar, hävdar han.

Speltillverkaren kan styra spelaren genom ett beteende där man ska undvika saker, till exempel undvika att dö. Det kan också bygga på ett straffsystem som gör att man faller i ranking när man inte spelar tillräckligt många timmar under en dag. Det här gör att ungdomar blir helt uppslukade av spelet och spelar istället för att träna, äta, göra läxor och gå i skolan. I början av ett spel får man ofta känslan av att "jag är duktig" när jag snabbt levlar (tar mig till nästa nivå). Det blir en identitet och det gör att man fortsätter. Ju längre spelet går med nya nivåer och nya banor, desto svårare blir det och det börjar kosta pengar med nya tillägg.

-Spelindustrin tar inget som helst ansvar, de vill bara tjäna pengar, hävdar Patrik Wincent med upprörd röst.

Spelmarknaden är till för att stjäla människors tid och pengar, från både ungdomar och vuxna, hävdar föreläsaren. För ungdomars del så är problemet ännu större än för vuxna, eftersom de har sämre konsekvenstänkande. Konsekvenser av för mycket spelande kan vara sociala och fysiska problem, till exempel problem med sömn, och känslomässiga/mentala problem. Dessa varningssignaler måste tas på allvar. Dataspelsakuten och Internetakuten jobbar med just de här frågorna.

Facebook-depression

Bland vuxna förekommer begreppet Facebook-depression, vilket innebär att man blir deprimerad för att man känner sig otillräcklig när man jämför sig själv med alla bra personer som man ser på Facebook. Google-effekten är ett annat begrepp som innebär att vi inte använder vissa delar av hjärnan fullt ut, eftersom Google fungerar som vår externa hårddisk. Vi behöver inte minnas fakta eller räkna ut saker i huvudet för det gör Google åt oss. Forskare säger att hjärnan behöver tränas. Nöjesorienterad cyberslackning, alltså när vi hänger oss åt nöjen på Internet, stjälar dagligen två timmar av ett arbetspass, vilket innebär att anställda blir mindre effektiva och skolelever förlorar fokus på skolarbetet.

Många kollar mobilen ofta

62% av alla mobilanvändare kollar sin mobil direkt efter att de har vaknat. Många öppnar arbetsmejl i sängen och vill gärna kolla innan man somnar hur många "likes" den senaste Instagram-bilden har

fått. Det innebär ett stresspåslag att ha en mobil i samma rum som man sover i, så forskare uppmanar till att byta ut mobilväckningen mot en vanlig väckarklocka och att lägga bort mobilen. Sömnforskare rekommenderar att stänga av mobil, dator och plattor två timmar före sovdags, för det tar tid för hjärnan att koppla bort tankarna på det man sett i teknikens värld. Hjärnan är anpassningsbar så det går att vänja sig av med teknik före sömn.

Designen framkallar beroende

Rädslan att missa något när man är fränkopplad kan skapa ångest kring teknologi. 150-130 gånger per dag tar en vanlig mobilanvändare upp sin telefon för att kolla om något nytt har hänt. Mobiltelefoner har en beroendeframkallande design där det poppar upp saker på skärmen som kräver användarens uppmärksamhet, och stresshormonerna adrenalin och kortisol aktiveras.

Användare av sociala medier vill ha många följare och många som gillar ens inlägg på sociala medier. Unga tjejer som längtar efter bekräftelse klär till och med av sig inför webbkameran för att uppnå det. Det är oftare killar än tjejer som fastnar i dataspel. Det blir en identitetsgrej som kräver oerhört mycket tid. Det kan bli ett heltidsarbete att spela tillräckligt många timmar för att inte förlora i ranking.

Utsöndrar dopamin

Användningen av mobil, Facebook och spelmaskiner skiljer i beteende men har det gemensamt att kroppen utsöndrar dopamin som ger en känsla av välbefinnande, något som motiverar oss. Tålamod och tolerans minskar om vi är teknikberoende, men det går att träna upp igen.



Patrik Wincent

är grundare till Internetakuten & Dataspelsakuten. Han är auktoriserad terapeut, författare och föreläsare med många års erfarenhet av arbete med missbruks- och beroendeproblematik. Som expert inom området förekommer Patrik ofta i media. Han är även känd som programledare för TV-programmet "Lyxfällan" på TV3. Patrik är en populär föreläsare inom ämnen som rör olika digitala beroenden så som dataspel, mobilmissbruk, internet och sociala medier.

forts. på nästa sida

forts. från fg sida
"Den digitala drogen"

Ungdomar vill gärna plugga, lyssna på musik och använda telefonen samtidigt, så kallad multitasking. Forskning visar att det är mer stressande och tar längre tid att utföra en uppgift och resultatet blir sämre vid multitasking. Det är helt enkelt effektivare att göra en sak i taget.

Ingen mobil i sovrummet

Att vara med sig själv genom mindfulness eller att läsa en bok är andra bra tips för att komma bort från digital stress. Inga distraktioner ska finnas i sovrummet. Bättre sömn och att träna regelbundet är två saker som är bra för att komma ifrån skärmberoende. Att undvika drycker med koffein på kvällen är viktigt, och att hjärnan får möjlighet att slappna av före läggdags. God sömn är viktigt för att en människa ska må bra.

Vad kan föräldrar göra?

Föräldrar kan hjälpa sina ungdomar genom att sätta upp regler och struktur och skapa konsekvenser, även med belöning. Det kan vara nödvändigt att ta det där viktiga samtalet där man kommer överens om begränsad skärmtid, träning och andra åtgärder. Man kan till exempel skriva kontrakt och försöka att hitta ersättningsalternativ till spelandet.

-Var konsekvent och glöm inte att ge beröm vid förändring, uppmanar Patrik Wincent, som rekommenderar föräldrar att besöka Internetsighten PEGI (Pan European Game Information).

Cecilia Kjellin Eriksson

Fråga juristen

Förskott på arv

Fråga: Min pappa har nyligen avlidit och vi ska snart ha bouppteckningen efter honom. Jag är särkullbarn och har två halvsyskon (som pappa hade med sin nya fru). Jag har fått del av ett testamente som min pappa och hans fru skrivit och där ska jag endast få ut min laglott. Jag misstänker att frun och mina halvsyskon har fått pengar och en sommarstuga tidigare. Kan jag göra något åt detta? /Särkullbarn

Svar: Gåvor som föräldrar ger till sina barn förutsätts (presumeras) vara ett förskott på arv. Lagstiftaren utgår ifrån att föräldrar vill behandla sina barn jämlikt och därför finns denna lagregel. Det du kan göra vid bouppteckningsförrättningen är att ställa frågan till efterlevande maken och övriga bröstarvingar (dina halvsyskon) om din pappa har gett några gåvor under hans livstid. Du bör be förrättningsmannen att notera din fråga samt svaret. Om din pappa har gett gåvor till dina halvsyskon så finns den nämnda presumtionen om att gåvor som en förälder ger till sina barn under sin livstid räknas som förskott på arv. Detta framgår av 6 kap 1 §



Ida Jäder, jurist

ärvdabalken. Presumtionen bryts dock om givaren (föräldern) uttrycker en vilja att gåvan inte ska avräknas som förskott på arv. En sådan viljeyttring kan göras antingen i gåvobrev eller framkomma efter gåvotillfället i exempelvis ett testamente.

Att en gåva räknas som förskott på arv innebär att dess värde läggs till kvarlåtenskapen när man ska beräkna hur stor andel varje arvinge ska få. De som fått ett förskott på sitt arv kommer att få avräkna sin gåva från sin arvslott. Det innebär att de arvingar som inte fått någon gåva får mer av kvarlåtenskapen medan gåvomottagaren får mindre, eller inget alls om gåvans värde är högt.

Ida Jäder, jurist

Kyrkans Allmänna Juridiska Byrå
tel 0223-434 76

För tidsbokning kontakta sekreterare
Maria Ulestig Eriksson kl 8-12.

Sommarens gudstjänster

Söndag 16/6 kl 18 Gudstjänst vid Lindgårdens uteplats.

Lördag 22/6 Midsommardagen, kl 11 Gudstjänst vid Västervåla hembygdsgård. Medtag kaffekorg.

Söndag 30/6 kl 15 Bygudstjänst i Åvestbogården. Musik och kaffe serveras.

Söndag 14/7 kl 18 Gudstjänst vid Lindgårdens uteplats.

Söndag 21/7 Hembygdens dag, kl 11 Gudstjänst och kaffe på Västervåla hembygdsgård.

Söndag 28/7 kl 11 Bygudstjänst i Djupnäs. Kyrkkaffe serveras. Kyrkbåten avgår från Stationsbryggan i Ängelsberg kl 09.15. Ring Jan Klasson tel 070-543 56 65 om du vill åka med (6 passagerarplatser finns).

Söndag 11/8 Engelsbergsdagen, kl 13 Gudstjänst i hyttan, Engelsbergs bruk.

Söndag 25/8 kl 14 Bygudstjänst i Odensnäs trädgård/veranda. Kaffe serveras.

Gudstjänst i Brukskyrkan följande söndagar kl 15; den 23/6, 7/7, 21/7, 4/8, 18/8 och 1/9.

Mer information om gudstjänster finns i predikaturen i Fagersta-Posten och på församlingens hemsida www.svenskakyrkan.se/vastanfors

Lindgårdsskolans elever vann 10 000 kronor



Den 29 maj fick eleverna i år 4 på Lindgårdsskolan en stor överraskning. De fick ta emot ett pris på 10 000 kronor efter att ha vunnit första pris i en tävling i "Pantresan". Pantresan är ett digitalt material på sex avsnitt som handlar om en annan dimension där man inte kommit lika långt som oss när det gäller energi, hållbarhet och återvinning. Efter varje avsnitt finns extramaterial som eleverna har jobbat med. Allt detta resulterade i en sång där klassen tillsammans skrev text och musik som de skickade in till tävlingen, som är en del av Pantresan, och vann alltså första pris.

Fastekampanjen gav 30,6 miljoner

Resultatet för Svenska kyrkans fasteinsamling blev 30,6 miljoner kronor. Pengarna går till stöd för människor som fått sin trygghet sönderslagen av krig, våld och naturkatastrofer. I vår församling samlade internationella gruppen in 32 000 kronor till fastekampanjen. Tack alla som har bidragit med gåvor och frivilligt arbete!

Nästa tidning

Nästa nummer av församlingstidningen Mitt i livet kommer ut den 27 oktober. Hör av dig till redaktören om du inte får någon tidning.

MITT i LIVET

Ansvarig utgivare: Henrik Rydberg, tel 0223-434 10.

Redaktör: Cecilia Kjellin Eriksson, tel 434 06. **Tryck:** PRIMA-tryck, Hallstahammar. **Omslagsfoto:** Magnus Aronson. Redaktören svarar för osignerat material.

WWW.SVENSKAKYRKAN.SE/VASTANFORS

Svenska kyrkan 
VÄSTANFORS VÄSTERVÅLA

Musik i Sommarkväll

- 11 juni** **Kyrkokören**
- 18 juni** Vokalensemblen **Gränslösa**
- 25 juni** **Göran Fröst** - violin
 Oskar Ekberg - piano
- 2 juli** **Josefina Paulson** - nyckelharpa
 Torbjörn Näsborn - nyckelharpa
- 9 juli** **Meta Roos** - sång
 Jan Ottesen - gitarr
 Per V. Johansson - kontrabas
- 16 juli** **Bergslagens kammarsymfoniker**
 dirigent: Katarina Andreasson
- 23 juli** *Lovsång till kärleken*
 Anna-Lotta Larsson - sång
 Michael Ottosson - piano
- 30 juli** **Ramona Jannert Telcian** - violin
 Gustav Jannert - piano
- 6 augusti** **Fredrik Lindborg** - saxofon
 Filip Augustson - bas
 Kjell Fernström - piano



Fri entré!

Foto: Lennart Wallnor

Läs mer på hemsidan: www.svenskakyrkan.se/vastanfors

Västervåla kyrka tisdagar kl 19