

Livsfilosofi

Vinterns kyla biter i våra kinder nu i januari, men ser vi oss omkring så finns det i naturen en alldeles särskild skönhet såhär års, särskilt om solen också tittar fram. Vi vet att efter vintern kommer våren, och det inger oss hopp. Dessutom vet vi också att sommaren ligger framför oss. Vi vet och vi hoppas och tar oss genom både mörker och kyla. Det är viktigt att vi låter solens strålar värma oss ända in i hjärtat. Vi ska också komma ihåg att årstidernas växlingar har någonting att lära oss! Naturen vilar på vintern, den växer inte och den blommar inte året om utan vilar och samlar kraft för att när vårsolens strålar kommer vakna till liv. Vi människor behöver vila varje natt och vi behöver ha en dag när vi vilar oss extra, helst varje vecka. Skulle vi unna oss det så tror jag att vi skulle må så mycket bättre.

I den värsta kylan fryser kroppen, men vårt innersta kan frysa fastän kroppen hålls varm. Därför behöver vi hjälpas åt att sprida den värmen som går på djupet. Det finns alltid plats för ett gott hjärta att sprida vänskap. Värme och vänskap behöver vi alla och här kommer ett recept på vänskap som jag hittade i en bok. Ett recept med ingredienser som faktiskt inte kostar pengar.

Recept på vänskap:

Du tar 2 dl med vänligt bemötande, 1 dl med ett stort leende, lägg till ett fast handslag. 1 dl av kärlek, en nypa sympati och 4 dl av gästvänlighet.

Fyllning med många leenden. Tillsätt separat lita handskakning, rör i kärlek, sålla lite sympati och tillslut varsamt. Lägg till gästvänlighet, baka den i ett varmt hjärta och servera ofta. (av Bo Grapenskog)

Vi kan ha receptet med oss i tankarna när vi möter våra medmänniskor och använda de olika ingredienser i olika blandningar som passar för varje tillfälle. Låt oss hjälpas åt att sprida värme och vänskap omkring oss så blir tillvaron så mycket bättre. Delad glädje är dubbel glädje!

*Marianne Wiik, kyrkoherde i Norberg-Karbennings församling
mejl:marianne.wiik@svenskakyrkan.se*