

Kommunikation i jultid

I den digitala tidsåldern så har ju kommunikationen förändrats på många sätt. Vi skickar SMS, chatmeddelanden, mail med mera och jag tror att vi ringer mer sällan. Vi kommunicerar kanske med bild, alltså via någon telefon-app, och vi skickar kanske bilder på oss själva och det vi gör på helt nya sätt.

Vi når fram till varandra oftare, men mycket av den här kommunikationen går bara åt ena hållet. Kanske svarar motparten men det är sällan i realtid. Vi har allt mer sällan möjligheten att läsa av tonfall, kroppsspråk eller mimik i realtid, och får alltså nöja oss med reaktioner som kan vara flera dagar gamla.

I pandemins spår har vi också tvingats vänja oss vid fler sätt att kommunicera och vissa av trösklarna eller motståndet mot digital kommunikation som vi kanske hade innan, har vi slipat av ganska fort. Det går förstås inte att hindra utvecklingen men jag undrar vad det gör med vår tolkningsförmåga? Det vill säga hur vi tolkar det en annan människa säger eller utstrålar med sitt kroppsspråk.

När man ska kommunicera med djur så är det andra regler som gäller. Där finns det inga digitala hjälpmedel än så länge utan vi är utlämnade till vår förmåga att använda tonfall, kroppsspråk och annat. Många av våra husdjur kan ju uppenbarligen lära sig att förstå kommandon eller enklare ord men hur är det med vår förmåga att förstå dem?

Jag tror att det här resonemanget även kan appliceras på vårt sätt att kommunicera med Gud och på Guds sätt att kommunicera med oss.

För den som har tränat sig i att upptäcka att Gud är närvarande så tror jag att det är möjligt att uppfatta honom. Men för den som inte har ett språk för Gud och som aldrig har tänkt kommunicera med honom så är det svårt. På samma sätt är det för den som aldrig har kommit i kontakt med en telefon-app eller med en hund. Hur ska man förstå på vilket sätt man ska kommunicera om man inte har lärt sig? Det finns sätt att kommunicera med Gud, och jag är säker på att det finns fler än ett sätt.

Julens budskap om att Gud blir ett litet barn handlar också om att nå fram och att kommunicera. Jag tror att Gud insåg att det enda sättet att nå fram till oss var att bli människa som vi. Gud överbryggade det där hindret för kommunikation genom att födas som ett litet barn och leva ett liv som människa.

För oss som lever i 2020-talet så är kommunikationen med Gud kanske haltande. Hur når vi fram till Gud? Hur förstår vi vad Gud vill?

Ja, ett sätt att förstå är att lära sig mer om Gud. En väg kan vara att gå till kyrkan nu under julen. Att sjunga de välkända psalmerna och höra de välkända bibelorden. Gud försöker nå oss hela tiden och under julen blir det extra tydligt.

Kom till kyrkan och lär dig ett nytt (eller fräscha upp ett gammalt) sätt att kommunicera med honom, han som blir ett litet barn i en krubba. För jag tror att vi kan lära oss på nytt och att vi kan slipa av gamla ”analoga” trösklar likaväl som vi kan slipa av de digitala.

En välsignad och kommunikativ jul önskar jag er!

Lars Frisk, präst i Västanfors Västervåla församling
epost: lars.frisk@svenskakyrkan.se