

Guds fingeravtryck

Vilken tid vi befinner oss i! Svensk försommar är något alldeles speciellt, nästan magiskt. Dagsljus vid elva på kvällen, så åtminstone jag glömmer att gå och sova. Fåglarnas sång, allt som grönskar och blommor förundrar oss varje år.

En passagerare utbrast förvånat: Har du en blombok i bilen??

Javisst, svarade jag. Och fågelboken ligger där bak!

Somliga vill göra som Ferdinand – bara lukta på blommorna. Jag vill veta vad jag ser. Artrikedomen är verkligen slösande och det är spännande att gå på tur och göra nya upptäckter i naturen.

I den obändiga växtkraften finns en slags urkraft som vi känner igen och som finns nedlagd också i oss – livsviljan och –glädjen. I den tid då varken vi eller solen vill gå och lägga sig får vi tillfälle att fira all denna skönhet. Vi gör det med sång och dans kring midsommarstången, med festmåltid av jordens skänker: färskpotatis och jordgubbar.

Kanske hinner vi stanna upp, i en gudstjänst eller en stund för oss själva och begrunda allt det ljuvliga.

Kanske känner vi i djupet av vårt inre att vi, var och en, hör samman med allt detta. Vi är en del av helheten. Kanske anar vi att bakom all skönhet så finns det någon som vill bli igenkänd – Gud själv.

Ta dig tid att studera de sju sorterna blomster innan du lägger dem under kudden. Det är små underverk av precision och anpassning. Meditera över fotosyntesen. Naturen fungerar som ett urverk och årstiderna kommer i rätt ordning: växtkraft, mognad, vila. (Läs om detta i t ex Apostlagärningarna 14:15-17)

Vi vet att det här systemet är oerhört ömtåligt. Vårt bilåkande påverkar regnet. Vår industri tar plats i en skör miljö. Vi har ett stort ansvar att tillsammans verka kraftfullt för ett balanserat nyttjande av jordens resurser och en hållbar utveckling. Jag tror att den enda vägen till ett uthålligt engagemang går via förundran och kärlek till skapelsen.

Vi människor drabbas av sjukdomar. Risken att angripas av mental förurning i vår stressade tid är stor. Det är livsviktigt att ha omsorg om andra och sig själv.

Sommaren ligger framför oss och bjuder förhoppningsvis semester och lov. Nu hinner vi ut och får hämta kraft i det storslagna och vackra. Undersökningar visar dock att vår livskvalitet höjs redan av att sitta på en parkbänk eller greja i en rabatt. Huvudsaken är att man är närvarande i det gröna. Då öppnas sinnen för förundran, njutning och rekreation. Vi läker och återhämtar oss från såväl kroppslig som mental trötthet.

Ta en dag i taget denna sommar och upplev det som är *nu*. Gå på upptäcktsfärd i dikesrenar och skogar. Sätt dig vid en stilla sjö. Eller använd förstoringsglaset till balkonglådans penséeer och lobelia. Också där finns Guds fingeravtryck som en hälsning till Dig om livets skörhet och skönhet.

Ta vara på sommaren. Ta vara på Dig!

Mari Jansson, präst och kontraktsadjunkt i Norra Västmanland

mari.jansson@svenskakyrkan.se