

## Göra skillnad

I vårt land är vi förhållandevis lyckligt lottade. En del saker kan vi inte påverka alls och andra har vi stora möjligheter att göra något åt.

En av de saker vi inte kan påverka är årstidsväxlingarna. För det mesta är det en klar skillnad på sommar, höst, vinter och vår och det tycker jag är helt fantastiskt. Alla har vi väl vår egen favoritårstid. Min favorit är den färgsprakande hösten men många andra tycker att våren är den bästa eller sommaren om den är fin. För att inte tala om en härlig vinterdag.

Det fina med årstiderna är att det är skillnad på dem. Vi kan längta efter växlingen och nästa årstid. Många dagar däremot passerar bara och man kommer inte att minnas dem. Grå dagar som bara är ”som vanligt”. Ganska få dagar är av den minnesvärda sorten. Det är få dagar som sticker ut i mängden. Jag tror att det beror på att vi inte gör skillnad. Vi låter dagarna passera och vi låter dem vara tråkiga. En del dagar längtar vi efter, födelsedagar, julafton, första semesterdagen men de flesta dagar passerar bara spårlöst förbi.

Hur ska man göra skillnad då? Kanske ska man ta chansen att följa kyrkoårets rytm. Kyrkoåret är för de allra flesta relativt okänt men det finns förstås händelser som fortfarande påverkar oss alla. Julen är givetvis en tydlig kyrklig helg och påsken också men det finns faktiskt många andra veckor och teman i kyrkoåret som vi i vårt moderna samhälle skulle må bra av att fundera lite över.

Just nu befinner vi oss i fastetiden men visste ni att det även finns en period av fasta innan jul? Advent brukar vi kalla den. Fasta handlar i den här bemärkelsen inte om kroppsvikt utan det handlar om att flytta fokus från mig själv och rikta den mot min relation med medmänniskor och med Gud. Fasta är traditionellt sett att avstå från mat men kanske ska vi ständigt internetuppkopplade människor fundera över att avstå från andra saker. Vad sägs om att avstå från Facebook, e-post eller mobiltelefon under en vecka? Skulle det vara möjligt?

Kanske skulle vi få tid att odla våra ”riktiga” relationer istället. Kanske skulle vi orka tänka på dem som inte har det lika bra som vi har det. Svenska kyrkan har under många år drivit insamlingskampanjer under fastan. I år heter kampanjen ”Utrotta hungern”. En för oss liten gåva kan vara livsavgörande för mottagaren. Det här är ett mycket enkelt sätt att visa medmänsklighet och ett enkelt sätt att göra skillnad. Vi bombarderas dagligen med bilder och rapporter om hur människor lever under stora umbäranden och alltför sällan görs vi medvetna om att det faktiskt går att hjälpa dem. Genom att ge ett bidrag, till fasteinsamlingen eller liknande insamling, kan man göra livet lite mer uthärdligt för de som lider under krig och katastrofer.

Gör årets fastetid till något annorlunda. Gör skillnad både för dig själv och för andra. Vem vet, kanske uppstår det något nytt ur det du avstod.

*Lars Frisk, teologistuderande IT-tekniker, Västanfors Västervåla församling  
e-post: [lars.frisk@svenskakyrkan.se](mailto:lars.frisk@svenskakyrkan.se)*