

## Goda nyheter

Glada nyheter från det senaste dygnet:

Planeten fortsatte att vrida sig runt sin axel som vanligt, med resultat att solen gick upp överallt på jorden.  
Miljarder fåglar sjöng och ett oändligt antal blommor blommade.  
Jorden välsignades med 340 000 helt nya, ljuvliga människobarn.  
Intelligenta, kärleksfulla och mycket modiga handlingar utfördes varje sekund någonstans på planeten.  
Miljoner människor avstod från att säga eller göra något elakt.  
Hundratusentals nya, verkliga bra idéer kläcktes.  
Miljarder människor skrattade, lärde sig något nytt, rörde med ömhet vid varandra och vägrade ge upp.

Dessa ”nyheter vi ofta glömmer”, fann jag på nätet när jag sökte efter annan information. Listan kan förstås göras ännu längre, för inte är det ont om ”goda nyheter”.

Vad beror det då på att de flesta nyheter som förmedlas i TV, radio, tidningar och annan media, är negativa och förmedlar den mörka sidan av tillvaron?

Är de mer verkliga eller angelägna? Gör de oss mer kreativa och handlingskraftiga?

Men å andra sidan, om vi bara matades med goda nyheter, skulle vi kanske glömma bort de som har det svårt och lider på olika sätt?

Allting i vårt universum har två sidor, ont och gott, mörkt och ljust, kallt och varmt. För att uppleva helhet och harmoni behöver vi se och acceptera båda polerna, både i vårt inre och i det yttre.

Vi matas med så oändligt många negativa nyheter varje dag och jag tror det är av största vikt att vi gör allt vad vi kan för att fylla på förråden med goda nyheter, för att finna balans i tillvaron. Jag tror inte att det är någon risk för att vi missar allt ont som sker, om vi mer bejakar och lyfter fram det som är gott, positivt och kärleksfullt. Tvärtom kommer vi få mer kraft och förmåga att hjälpa till där det behövs, om vi också mår bättre själva.

Även en gråmulen höstdag finns det ljusglimtar i tillvaron. Om inte annat kan du själv vara ett ljus för någon annan i din omgivning. Så hjälp till att sprida goda nyheter var du än befinner dig, du behövs!

*Ulla Karlsson, präst i Västanfors Västervåla församling*  
e-post [ulla.karlsson@svenskakyrkan.se](mailto:ulla.karlsson@svenskakyrkan.se)