

# Var med och gör skillnad!

**Act Svenska kyrkans fasteaktion pågår just nu. Den startade på fastlagssöndagen den 27 februari och pågår fram till palmsöndagen den 10 april.**

45 miljoner människor är i akut hungersnöd. Fler än 82 miljoner människor är på flykt. Över en miljon människor är på flykt från Ukraina just nu.

Krig, konflikter, naturkatastrofer och förtryck tvingar dagligen medmänniskor att fly eller på annat sätt söka efter trygghet. Act Svenska kyrkan arbetar med partner över hela världen för att främja en hållbar och rättvis matförsörjning och för att främja en hållbar fred.

De senaste åren har den positiva utvecklingen i världen gått tillbaka till följd av vidgad ekonomisk ojämlikhet, konflikter och klimatförändringar. Coronapandemin har ytterligare förstärkt den negativa utvecklingen och allt fler människor drabbas av hunger och matosäkerhet.

Fasteaktionen är ett tillfälle att samla alla goda krafter för människors rätt till en värld utan hunger, fattigdom och förtryck. Fastan påminner oss om att solidariskt avstå för att fördela och förvalta skapelsens gåvor så att de räcker till alla. Fastetiden bjuder in till reflektion och omprövning hur var och en av oss kan bidra till en hållbar utveckling för alla människor, som samtidigt innebär att framtida generationer får samma förutsättningar att leva andligt, socialt och ekonomiskt hållbart inom skapelsens gränser.

Dela med dig till människor som är i hungersnöd, är på flykt från kriget i Ukraina eller av annan anledning lever i utsatthet. Swisha halva beloppet för något du köper. Det kan vara en kaffe, lunch eller varför inte halva matkassen?

Din gåva bidrar bland annat till:

- 100 kr räcker till fröer för en familj i Sydsudan. Fröerna ger naturligt tåliga grödor som står emot nyckfullt väder och ger mat på bordet.
- 150 kr ger 24 barn näringsersättning som räddar liv vid undernäring.
- 280 kr räcker till ett matpaket vid gränsen mellan Ungern och Ukraina (mjöl, ris, olja, gryn, kött- och fiskkonserver, mjölk, mörk choklad, pasta, ärtor, kakor).

*Från Act Svenska kyrkans hemsida*