

Det första intrycket

Det sägs att *first impression last*, alltså att det intryck man gör på en annan person blir bestående.

Jag tror vi alla kan komma ihåg situationer när vi velat göra ett gott intryck på någon, men pga att vi betett oss osäkert, nervöst, klumpigt eller tafatt har effekten blivit den omvända. Samtidigt finns det säkert hos oss alla åtminstone ett minne av hur vi utan att anstränga oss lyckats med det vi föresatt oss, vi har fått en fin kontakt med en annan människa, och det har bara gått ”på räls”, utan att vi gjort någon större sak av det hela.

Nu har man i det stora landet i väst forskat i ämnet och kommit ut med en bok som behandlar det. Det är professor Amy Cuddy som tillsammans med sina två kollegor Susan Fiske och Peter Glick kommit fram till att det går att se ett mönster i dessa första möten. I boken *Presence* beskrivs hur människor man möter för första gången ställer två frågor: Kan jag lita på den här personen? och Kan jag respektera personen? Det handlar alltså om tillit och kompetens. Många tror att kompetens är viktigare, men det är ju faktiskt mer centralt att man kan lita på personen än att hen är smart, för annars har man med en manipulativ människa att göra, en som kan vara hur intelligent som helst, men som man inte för allt smör i Småland vill anförtro sina besparingar eller något annat värdefullt.

I sommar kan det ju vara så att vi får möjlighet att göra nya första intryck genom möten på olika sätt. Låt oss då försöka göra goda sådana genom att använda den kunskap som finns, men också genom att vi är oss själva helt och fullt. Just titeln på Cuddys bok, *Presence*, alltså *närvaro*, kan ge oss en inblick i att det bara är i nuet vi kan vara helt närvarande, det som skett kan vi inte ändra, det som kommer kan vi i bästa fall förbereda oss på, men det är bara i nuögonblicket som vi kan påverka. Vi har fått en ”present” i form av ”the present moment”, om uttrycket tillåts.

Glad sommar!

Lars-Eric Norrsäter
kyrkoherde i Söderbärke församling
lars-eric.norrsater@svenskakyrkan.se