

## Bakteriejägarna

Jag hamnade på sjukhus och när läkaren kom tog han mig i hand. Efter vårt prat så spritade han sina händer och gick till nästa patient och spritade igen. Under rondan så spritade han händerna 44 gånger. De som tog proverna fyra gånger om dagen spritade alltid händerna efter kontakt med mig trots plasthandskar och plastförkläde. Själv skulle jag sprita mina händer fyra gånger om dagen för närkontakt är farligt med tanke på bakterier. Personalen måste sprita händerna 150 – 250 gånger om dagen! Jag ser nariga och uttorkade händer framför mig som offrat sig i det nya kriget mot bakterier.

Även förskolebarn måste sprita sina händer flera gånger om dagen. Något konstigt är det. En kyss innehåller tre miljoner bakterier i utbyte mellan två munnar. Konstigt att mänskligheten inte gått under tidigare på grund av kärleken. Men det är nog dags att hitta på någon form att kondom för kyssar så vi att kan kyssas säkert! För 20 år sedan konstaterade klokheden i vårt land att allergi bland barn stigit kraftigt och idag har 24% av alla barn någon form av allergi. Vi ligger högst i Europa och Estland ligger lägst med bara 2 % barnallergiker. Några forskare fick uppdraget att åka dit och ta reda på varför. Efter noggranna studier kunde de till sist dra slutsatsen att det berodde på smutsen.

Landet Estland var ett smutsigt land där barnen fick leva i rena smutsen i jämförelse med Sverige där barnen får leva i rena bakteriedöden. Rent har vi och konstigt nog så växer antalet allergiker raskt. Ändå kör vi på och spritar som om vi aldrig har tänkt efter vad är orsaken till allergierna. Forskarna föreslog som botemedel att Sverige skulle börja tillverka smuts på kemisk väg för att kunna vaccinera våra barn med smuts så det klarar smutsen. Underbart, eller hur? Men forskare är nyfikna. Nu håller de på att ta fram en medicin som består av bajs. Det är sant. Vi skall äta varandras bajs för att byta kulturer med varandra och få bakteriefloran i tarmarna att må bättre. Vi får för lite tarmbakterier och för ensidigt med bakterier. Så vi kan väl dela med oss av den ”rena skiten” precis som vi delar hjärtan, lever och allt annat som reservdelar. Skiten vi skall äta kommer att var inkapslad och frystorkad med goda smaker som lakrits och jordgubbe. Obs, kemiskt framställda smaker. Den enkla sanningen är att enligt evolutionsteorin som Charles Darwin lanserade så har människans natur utvecklats under åtskilliga miljoner år. Naturen klarar av lite ”skit här och där” utan bakteriedödande sprit. På grund av vårt ”primitiva arv” så behöver vi äta 25 kg ren smuts per år för att tarmarna skall fungera. Men det tar vi bort och ersätter med kemiska piller som köps på Apoteket. Våra kroppar vet en sanning som handlar om kroppen. Hjärnan däremot är kall och svävar ut i rymderna vida för att spekulera och tjäna pengar på sina uppfinningar. Vilken sanning skall vi tro på? Mitt emellan så klart. Det blir som vanligt: alldeles lagom. Lycka till som bakteriejägare.

*Per-Arne Bengtsson, präst i Svenska kyrkan  
epost. per-arne.bengtsson@svenskakyrkan.se*